

SUD-*madame*-OUEST

BEAUTÉ

La crème de la cosmétique régionale p.5

/

NEWS

Food, expos, bien-être... p.12

/

MADAME PEOPLE

La mode engagée de Maria François Echevarria p.16

/

INTÉRIEURS

Décodage déco p.18

/

GÉNOTOURISME

Appellations de saison p.24

/

CITYGUIDE

Montpellier, l'archi ville p.30



PHOTO : OCÉOPIN

DOSSIER COORDONNÉ PAR **AUDREY GROSCLAUDE**, AVEC **ALEXANDRA FOISSAC**, **MAYLIS JEAN-PRÉAU**, **EMMY MARTENS** ET **NATHALIE VALLEZ-LACAZE**.

THERMALISME

ART NOUVEL À DAX



À Dax, thermalisme rime avec architecture. Après plusieurs années de fermeture, c'est dans un décor contemporain en bois, métal et verre, claustre et lumière, signé Jean Nouvel, qu'on profite désormais des bienfaits antalgiques et anti-inflammatoires de l'eau dacquoise et du célèbre péloïde (limon et algue bleue). En avril, c'est au tour du mythique palace Art Déco des bords de l'Adour, le Splendid, de rouvrir, sous pavillon Vacances Bleues et agrémenté de 4 étoiles. Pour plonger dans la magie des Années folles. **A.F.**

www.lesthermesdax.fr ; www.splendid-hotel-spa.com

MUSIQUE



KATCROSS, INTIME

Monter sur scène et faire de la musique, malgré son fauteuil roulant, c'est le défi permanent de l'artiste toulousaine Cathy Cros. Katcross, le duo qu'elle forme avec le musicien Mathieu Blanc, vient de sortir un tout nouvel opus, *Downloading Time*. Nourri de sonorités électroniques singulières, on y croise sampleurs, trompettes et saxophones. À la voix et aux claviers, Cathy Cros raconte pour la première fois l'accident de ski qui l'a rendue paraplégique à 12 ans. Un drame qu'elle a voulu évoquer « sans pathos, sur une musique dansante et en ajoutant un aspect poétique ». Le clip tourné dans les Pyrénées et en Aveyron raconte « la chute, le coma et le corps qui se relève malgré tout ». Après avoir découvert la musique enfant en prenant des leçons d'orgue d'église, Cathy Cros a été repérée par le chanteur britannique Tricky. Sa voix et sa musique hypnotiques n'ont pas fini de résonner. **MAYLIS JEAN-PRÉAU**

www.katcross.com

FIL GOOD



SALUTATION ARTY

Du hatha yoga entre deux œuvres d'art contemporain ? C'est la nouvelle proposition des Abattoirs de Toulouse, en collaboration avec Géraldine Avisse, maître yogi. À tester avant d'aller voir la nouvelle exposition consacrée à l'art, à la science et à l'espace en partenariat avec le Cnes. **A.F.**

Le samedi à 12h30. www.lesabattoirs.org



LE CORBUSIER x SOULAGES

Avec l'exposition *L'atelier de la recherche patiente, un métier*, le grand architecte, mais aussi peintre, sculpteur, urbaniste, s'installe chez le maître de l'outre-mer. Une rencontre inédite. **A.F.**

Jusqu'au 20 mai.
musee-soulages.rodezagglo.fr



WORKING PLACE

La filiale coworking du groupe Mama Shelter vient d'ouvrir à Bordeaux, au cœur des Bassins à Flot, dans un bâtiment au style industriel, avec accès privilégié aux quais. En plus : services inédits à destination de ses membres et événementiel en soirée. **M.J.-P.**

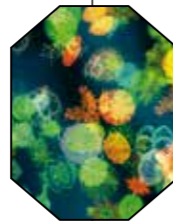
www.mamaworks.com



MODE INSPIRÉE

Après sa belle boutique toulousaine, c'est à Bordeaux que Sessun importe désormais son vestiaire. Bien loin des *serial franchises* duplicables à l'infini, un *show-room* plein de personnalité. **N.V.-L.**

76, rue du Pas-Saint-Georges, Bordeaux.
sessun.com



VOYAGE AQUATIQUE

Pionnier de l'art virtuel et numérique, Miguel Chevalier nous entraîne, avec l'exposition *Digital Abysses*, dans son univers étrange et poétique, faisant résonner ses œuvres dans la magie de la base sous-marine de Bordeaux. **N.V.-L.**

Jusqu'au 20 mai.

→ Évaluation gratuite de votre bien

→ Diagnostics techniques de mise en vente offerts

→ Parution de votre bien offerte jusqu'à la vente

VILLENAVE D'ORNON | CENTRE

NOUVEAU



Très beaux appartements avec terrasse et parking
Idéal primo accédant ou Loi Pinel

Le coup de cœur du mois

T2 45 m² 174 000 €

T3 65 m² 247 900 €

T3 78 m² 262 000 €

LE BOUSCAT | CENTRE

NOUVEAU



Petite copropriété proche Mairie

• Beau T2 45 m² + Box + terrasse

148 930 €

• Beau T3 58 m²

169 600 €

poss Box 15 000 €

BX CAUDÉRAN | PRIMROSE

NOUVEAU



Belle échoppe double en pierre, 100 m² hab. Très beau jardin sud-est, cave

Possibilité extension combles Rue calme et résidentielle Belle opportunité à saisir !

480 000 €

NOUVEAU

BORDEAUX | GROSSE CLOCHE



À SAISIR !

Rue calme et résidentielle

Bel appartement 70 m² Dans superbe immeuble en pierre 19^e Rénové par architecte Esprit loft, Beaux volumes Belle clarté, belle ambiance Rare et à saisir

425 000 €

CAUDÉRAN | SAINT-AMAND



Sur la place, appartement à rénover 85 m² au 2^{ème} étage
Grand séjour au sud
Grand balcon filant
Grande cuisine indépendante
Deux chambres, un bureau
Box fermé privé (actuellement loué)

278 000 €

CAP-FERRET | CENTRE

NOUVEAU



Au cœur du village À 50 m de l'eau Emplacement exceptionnel Élegante villa bois

Séjour double de 60 m² sur terrasse et piscine Cuisine US équipée, cellier 5 chambres, 4 sdb.

BORDEAUX | CŒUR HISTORIQUE



Rue calme et résidentielle
Bel immeuble pierre 18^{ème} à restaurer entièrement
4 appartements et une maisonnette

À SAISIR !

CAP-FERRET | CENTRE

à quelques min. de l'océan



Villa 257 m² sur terrain 530 m² avec piscine
Splendide séjour 90 m² 5 chambres avec salle d'eau, dont 3 suites parentales
Cuisine ouverte équipée Prestations haut niveau Jardin sans vis-à-vis

Nous consulter



Nous consulter

PHOTOS : XAVIER SALLEFRANQUE - PRESSE - ERIK DAMIANO - FONDATION LE CORBUSIER, PARIS - PRESSE

APPELLATIONS de saison

LE PRINTEMPS EST LE MOMENT IDÉAL POUR PARCOURIR LES VIGNOBLES, ALLER À LA RENCONTRE DES VIGNERONS ET S'ENIVRER D'EXPOSITIONS DE HAUTE VOLÉE. DÉGUSTATION À THÈMES.

BISTRONOMIE

Ouverte en février, La Chapelle est le nouvel opus du *serial-restaurateur* Nicolas Lascombes. Après les Halles de Bacalan, c'est au cœur du Château Guiraud, premier Grand Cru classé de Sauternes, qu'on s'attable pour savourer, dans les anciennes dépendances ou la chapelle, une bistronomie locavore de bon ton : huîtres du bassin, pigeon de Langon, poularde des Landes, sélection exhaustive de Sauternes et vins de Bordeaux. Avant ou après, la visite du château, de son vignoble conduit en bio et de son jardin-potager offre un voyage au cœur de la biodiversité.
www.chateauguiraud.com (Sauternes)



La Chapelle et sa cuisine ouverte.



Ci-dessus : Dégustation perchée au Château Rayne-Vigneau. Ci-dessous : L'élégance d'un déjeuner privé au Château Haut-Bailly.



DÉGUSTATIONS DÉCALÉES

Au Château de Léognan, superbe demeure fin XIX^e sur l'appellation Pessac-Léognan, on s'essaie à la dégustation en pleine conscience, ou comment éveiller toucher, vue, odorat, ouïe pour intensifier la découverte sensorielle et œnologique. À Bommès, où se concentrent les meilleurs premiers Grands Crus Classés de l'appellation Sauternes, c'est Arsène, le cèdre bicentenaire du Château Rayne Vigneau, qui accueille dans sa canopée une table de dégustation perchée... accessible en baudrier ! Décidément aventureux le domaine inaugure aussi un *escape game* et un atelier découverte des sens à destination des kids.

Au Château Malartic-Lagravière, Grand Cru classé de Graves, place à un cours de cuisine et à la dégustation croisée franco-argentine, de Graves à Mendza, autour d'empanadas et de cannelés. Maxi sensations enfin au Château Vénus qui propose un survol des vignobles avec Bertrand, vigneron-pilote, de Sauternes à Saint-Émilion et jusqu'au bassin d'Arcachon.

www.chateauléognan.fr (Léognan) ;
www.raynevigneau.fr (Bommès) ;
www.malartic-lagraviere.com (Léognan) ;
www.chateauvenus.com (Illats)

VIE DE CHÂTEAU

La vie de château le temps d'un déjeuner ou d'un dîner ? Au Château Haut-Bailly, Cru classé de Graves, le chef Jean-Charles Poinot prépare, sur réservation, un repas de haut vol pour les petits groupes d'épicuriens. L'ambiance est intime, le service élégant, les accords mets et vins autour du homard sauvage, du carré d'agneau et des vins du château se révèlent parfaits. Le charme opère aussi du côté du Château Le Pape, magnifique chartreuse au cœur des vignes, qui propose, façon maison de famille, cinq chambres élégantes assorties d'une piscine. Dernière option : savourer un pique-nique (très) gourmand dans le jardin du Château de Cérons, en compagnie des chiens du domaine.

www.haut-bailly.com (Léognan) ;
www.chateaudecerons.fr (Cérons)

PHOTOS : CAMILLE LACOSTE MASSIA - PRESSE

RÉALISÉE PAR LE SERVICE COMMERCIAL DE "MADAME FIGARO"



CHÂTEAU DE BUROS

Hôtel restaurant*** situé dans un parc privé de 5 ha, ce château de 1889 abrite 20 chambres et 2 suites avec vue sur un jardin arboré et paysager, bordé d'une piscine préservée des regards indiscrets. Dans ce cadre idyllique, reposez-vous lors d'un weekend au cœur de la nature où vous dégusterez une cuisine simple mais raffinée, élaborée à partir de produits locaux. Le service est à l'image des lieux, élégant et décontracté. ♦

RD 656 Sos, Nérac, 40310 Escalans
05 58 44 34 30 - chateau.de.buros@wanadoo.fr
Facebook : Château de Buros - Instagram : [chateau_de_buros](https://www.instagram.com/chateau_de_buros)
www.chateauburos.com

CRÈMERIE LAMINAK

Entre épicerie fine et fromagerie traditionnelle, la Crèmerie Laminak est un écrin de la gastronomie du Pays Basque et des terroirs de France. Avec plus de 60 variétés de fromages AOP mais aussi des produits locaux typiques et des pâtes fraîches préparées en boutique, l'accent est mis sur le bon, le vrai et la proximité. Quant aux plateaux de fromages, ils représentent la quintessence de cette Crèmerie et n'en finissent plus de faire des adeptes. ♦

Place de la Mairie, Le Bourg
64310 Saint Pée-sur-Nivelle - 09 81 47 96 66
cremerie.laminak@gmail.com - Facebook : crèmerie Laminak



L'ESCAPADE PAR SOPHIE ET ÉLODIE

Mère et fille sont aux commandes de ce restaurant où chacun déjeune sans prétention et comme à la maison de délicieuses recettes traditionnelles concoctées à base de produits frais. Dans l'assiette : salades composées, repas «bonne maman» (tête de veau, langue de boeuf, bourguignon...), viandes grillées et tartes pâtisseries (menu complet à 12,50 €). Pensez à réserver ! ♦

5 centre commercial des Miquelots, 33260 La Teste De Buch
05 56 83 08 01 - Facebook : Brasserie L'Escapade

YOU SUSHI



Restaurants japonais éco-engagés

Fondé par des enfants du Sud Ouest en 2011, You Sushi est une enseigne indépendante spécialisée dans la création artisanale de sushis et poke bowls. Bercées par l'Océan Atlantique et les Pyrénées, les recettes de You Sushi s'inspirent du meilleur de la cuisine japonaise et composent avec des ingrédients ultra-frais pour vous délivrer d'authentiques saveurs, respectueuses de l'environnement et des écosystèmes.

« We fish, we care »

Une devise qui illustre à la perfection les engagements de cette entreprise familiale qui contrôle avec minutie ses approvisionnements. Le saumon de qualité supérieure provient exclusivement d'Écosse dont les pratiques d'élevage rigoureuses et responsables favorisent leur excellente qualité et la préservation de leur environnement. Les poissons sont livrés chaque jour entiers et découpés à la main par le chef. Inscrit dans une démarche qualitative et ayant à cœur de croiser les produits locaux avec la cuisine du monde, You Sushi vous propose également une excellente alternative au saumon écossais avec sa truite des Pyrénées, à la chair goûteuse et raffinée. Partenaire des associations Surfrider Foundation et du Flocon à la Vague, You Sushi vous accueille dans ses restaurants et vous livre aussi à domicile. ♦



Anglet, Bayonne, Biarritz, Pau, Lons, St Jean-de-Luz, Tarbes
www.yousushi.fr
Facebook : [yousushi.fr](https://www.facebook.com/yousushi.fr) - Instagram : [@yousushi.fr](https://www.instagram.com/yousushi.fr)

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

PAR ALEXANDRA FOISSAC

ESPRIT PALACE

L'inventeur de la vinothérapie, pionnier de l'œnotourisme de luxe, se renouvelle sans cesse autour d'une trilogie «vin, bien-être, art contemporain». Dernière exploration dans les suites de la Maison du Lièvre, aux Sources de Caudalie, habillées d'un nouveau décor bohème-chic imaginé par Béatrice Laval, fondatrice de la maison de décoration Le Monde Sauvage. Une école de cuisine vient aussi d'ouvrir ses portes, invitant les visiteurs à apprendre les recettes et tours de main du chef deux étoiles de La Grand'Vigne, Nicolas Masse. Entre un «bain à la vigne rouge» et un «modelage pulpe friction», il ne reste ensuite qu'à aller découvrir la Forêt des 5 sens et son sentier de Land'Art dédié aux jeunes artistes locaux. Un parcours taillé en écho aux œuvres des grands artistes internationaux qui émaillent les alentours du Château Smith Haut Lafitte, musée de 8 hectares à ciel ouvert.

fr.caudalie.com ;
www.smith-haut-lafitte.com (Graves)

CUVÉE ARTY

Les arts et le vin n'ont jamais cessé de s'inspirer l'un l'autre. La preuve à Bordeaux avec la nouvelle exposition temporaire de la Cité du Vin, *Le vin et la musique : Accords et désaccords*. Présenté jusqu'au 24 juin l'événement explore, à travers plus de 150 œuvres - peintures, partitions, livres mais aussi extraits d'opéra et chansons à boire - les liens entre vin et musique du XVI^e au XIX^e siècle. Un parcours sur fond de bacchanales, tavernes et tables galantes, entre Dionysos et amours licencieuses. Deuxième escale au Centre d'Art de Chasse Spleen, ouvert en 2017 par Céline



Art contemporain aux Sources de Caudalie avec l'immense épingle à nourrice de David Middlebrook, *Generation Gap* et au Château Chasse-Spleen avec les bottes géantes de Lilian Bourgeat. À droite, *Violoniste buveur ou Musicien à l'alcool gai*, Château Musée de Boulogne-sur-Mer.



et Jean-Pierre Foubet. Propriétaires-collectionneurs d'art contemporain, ils organisent jusqu'au 26 octobre leur deuxième exposition temporaire, *Nature Morte*, par Benoit Maire et cinq autres jeunes artistes. Une passion à retrouver dans le parc et dans la chartreuse du XVIII^e siècle attenante au château.

www.laciteduvin.com ;
www.chasse-spleen.com (Médoc).

TELEX

Deux nouvelles adresses chics pour dormir : le Château Lafaurie Peyraguey (13 chambres et suites, ouverture en juin) à Bommes et les chambres d'hôtes haut de gamme du Château Pont Saint-Martin, à Léognan.



SUR LES TRACES DE D'ARTAGNAN

«Un pour tous et tous pour un». La devise des mousquetaires, dont le plus célèbre est enfant de Gascogne, sied à merveille au Plaimont. Réunion de coopératives derrière laquelle on retrouve Plaisance, Aignan et Saint-Mont, le groupement s'étend des contreforts pyrénéens aux paysages de Gascogne et rassemble quelque 800 familles de vignerons, dix châteaux et quatre appellations : l'IGP Côtes-de-Gascogne, l'AOC Saint Mont, l'AOC Pacherenc du Vic-Bihl et l'AOC Madiran. Leurs vins, peu connus et par conséquent moins courus travaillent des cépages anciens et parfois oubliés (comme le Tardif tout juste inscrit au catalogue officiel) pour livrer des pépites de caractère que l'on savoure joyeusement après un passage au monastère de Saint-Mont ou au musée d'Artagnan de Lupiac. **A.G.**

www.plaimont.com

PAR ALEXANDRA FOISSAC

ARTÉMIS COURTAGE



Enseigne née en 2009, il n'aura pas fallu attendre longtemps avant qu'Artémis Courtage devienne un acteur majeur sur l'ensemble du territoire national. Présente dans les grandes métropoles françaises, la société n'a eu de cesse de s'étendre et de prospérer, portée par des valeurs humaines fondatrices et nécessaires à toute opération de type immobilière. En 2015, Alexis David et Hannah Labret ouvrent l'agence de Bordeaux Jardin Public et trois ans plus tard, ce sont 6 experts bancaires et financiers, de formation supérieure, qui vous accompagnent avec efficacité tout au long de votre projet.

Confier votre projet à un professionnel vous assure sérénité et gain de temps. En moyenne, un courtier en prêts immobiliers d'Artémis Courtage vous permet d'économiser entre 15 et 20 000 €. Une étude sur-mesure de chaque

projet permet d'apporter un éclairage optimal à toutes les situations. Avec plus de 65% de sa clientèle obtenue par le biais de parrainage, preuve qu'Artémis Courtage prend soin de ses clients, vous vous assurez un service irréprochable auprès de professionnels attentifs et sûrs de leurs compétences. ♦

37 cours de Verdun, 33000 Bordeaux
05 57 30 16 98 - bordeaux@artemiscourtage.com
www.artemiscourtage.com

ALARME ÉLECTRONIQUE TOULOUSE



Cette entreprise familiale offre un service technique expérimenté depuis 27 ans dans l'équipement de la maison et des locaux professionnels. Des spécialistes de l'habitat intelligent 2.0 vous

proposent des solutions adaptées en alarme, vidéosurveillance, domotique et création de salle de cinéma sur-mesure. À l'occasion des 1 an du showroom, pour tout abonnement Securitas, 3 mois sont offerts. ♦

2 rue Robert Bajac, 31400 Toulouse - www.aet31.fr
Accueil : 05 61 46 00 61 - Urgences : 06 82 56 99 98

SOLUTION POUR TOUS

Spécialiste du service à la personne et à la famille



Installée au cœur de Bordeaux, l'agence Solution Pour Tous allège votre quotidien des tâches ménagères chronophages. Extrêmement flexible dans l'accomplissement des interventions, elle propose des contrats personnalisés qui évoluent au fil de l'augmentation ou de la diminution de vos besoins. Entretenir votre maison (ménage, repassage, soin du linge, jardinage, bricolage...), accompagner vos enfants (garde d'enfant, soutien scolaire...) ou assurer une permanence administrative ou informatique, chaque demande est accueillie avec bienveillance. Qu'il s'agisse d'un coup de main ponctuel ou régulier, les intervenants s'adaptent au fonctionnement de votre foyer en respectant vos horaires et vos habitudes, pour vous soulager lorsque vous en avez besoin et ce, en toute confidentialité.

En replaçant l'humain au centre de ses priorités, Solution Pour Tous parvient à concilier exigence et efficacité, motivation et ambition. Agréée « service à la personne », cette agence de proximité vous garantit une réduction ou un crédit d'impôt à hauteur de 50% sur l'ensemble des prestations engagées. Alors, n'attendez pas d'être débordé(e), laissez-vous guider par des professionnels d'expérience discrets, disponibles et à votre écoute. Déléguer, c'est solutionner ! ♦



116 rue Fondaudège, 33000 Bordeaux
09 81 49 71 00 - 06 06 91 51 77
contact@solutionpourtous.fr
Facebook : SOLUTION POUR TOUS
Twitter : SolutionPourTous
www.solutionpourtous.fr