



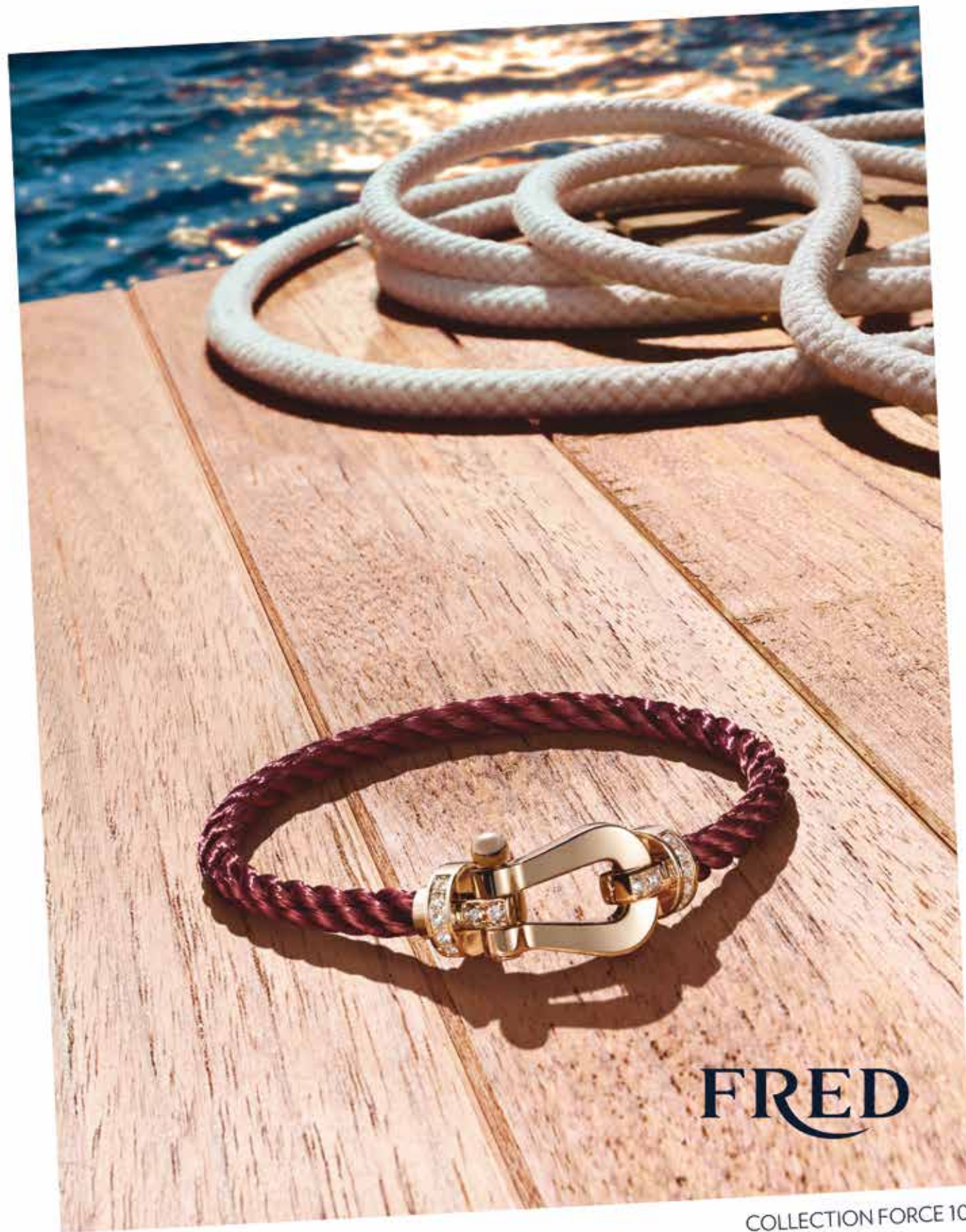
PLAISIR & SANTÉ

L'EFFICACITÉ D'UNE THALASSO
PERSONNALISÉE



GRAND HÔTEL
THALASSO & SPA

Saint-Jean-de-Luz



FRED

COLLECTION FORCE 10

DORISE
JOAILLIER

41, rue Croix Baragnon - 31000 Toulouse
05 61 52 38 03

SUD-*madame*-OUEST

Les thermes de Bagnères-de-Bigorre

TENDANCE
Belle et Zen p.3

MADAME PEOPLE
Constance Rubini :
Décodage design p.8

CITYBREAK
Sarlat sous les projecteurs p.10



BELLE et ZEN

AVALER DES JUS OVER VITAMINÉS, MÉDITER, FAIRE UNE PAUSE, UNE SÉANCE DE YOGA OU UNE THALASSO... CINQ IDÉES POUR BOOSTER FORME ET SÉRÉNITÉ À L'HEURE DES PREMIERS FRIMAS.

UNE DIGITAL DÉTOX

POUR DÉCONNECTER

« *Fear Of Missing Out* »... Le syndrome Fomo, on ne peut plus actuel, désigne la peur de « *manquer quelque chose* » et nous fait compulsiver frénétiquement mails et réseaux sociaux. Pour vaincre cette « *cyberdépendance* », la e-detox ou e-rehab est en vogue aux États-Unis. « *En moins de 25 ans, nous sommes passés d'un plaisir récent de connexion à un désir latent de déconnexion* », explique Francis Jauréguiberry, professeur à l'université de Pau et spécialiste en usages des technologies, qui voit même dans cette démarche « *une nouvelle épreuve hypermoderne* ». Profitant des paysages bucoliques du Sud-Ouest, propices au « *slow down* », le Château La Gra-

vière, dans le Médoc, propose depuis 2013 un séjour Digital Detox pour évaluer et modifier son attachement aux appareils numériques. Dans les Pyrénées, les Grands Thermes de Bagnères-de-Bigorre invitent à une minicure « *mains libres* » associant eau thermale, relaxation, marche d'oxygénation et atelier créatif. « *Il s'agit avant tout de prendre de la distance, de se concentrer sur soi. C'est un tremplin vers un autre point de vue sur son travail et sur sa vie* », affirme Clémence Cier, la psychologue du centre. A.F

OÙ ?

À VERTHEUIL : www.chateaulagraviere.com

À BAGNÈRES-DE-BIGORRE : www.thermes-bagneres.fr



À LIRE :
Petit cahier d'exercices de digital detox,
aux Éditions Jouvence

PHOTO : DR

PAR ALEXANDRA FOISSAC ET NATHALIE VALLEZ



Yogosearcher à Hossegor



Yogaventure à Toulouse

UNE PAUSE MÉDITATIVE

POUR FAIRE LE MÉNAGE DANS SES MÉNINGES

Le quotidien, les tâches à accomplir, les coups de fil à passer, les événements à ne pas oublier... Le sentiment d'urgence et le stress provoquent fatigue, anxiété, malaise. Les pensées entraînent des émotions, plus ou moins conscientes, qui ont des répercussions sur le physique. Savoir prendre du recul sur la *timeline* de son cerveau, s'arrêter, observer ce qui se passe en soi, accueillir ce qui est au fond de nous, agréable ou pas, sans jugement, c'est exactement ce que propose la méditation de pleine conscience. « C'est un moyen de revenir dans le présent, et cela crée une forme de rééquilibrage de notre état intérieur », explique Emmanuelle Roques, fondatrice du Social Club de Bordeaux. On peut pratiquer seul ou en groupe, de manière formelle ou lors d'une simple pause dans le brouhaha du quotidien. N.V

OÙ ?

GIRONDE : www.les-social-clubs.com

DORDOGNE : www.mbsr-aquitaine.fr

TOULOUSE : linstantdetre.com

ALBI : www.mbsr-albi.com

MONTAUBAN : www.janelovell.com

UN STAGE DE YOGA

POUR RENOUER AVEC SON CORPS

Discipline ancestrale et nouvelle star d'Instagram, le yoga n'en finit plus de se réinventer, déroulant avec la



Social Club à Bordeaux

même souplesse ses tapis dans les temples de l'Inde, les studios de Brooklyn, et sur les plages landaises. Exemple avec la Ferme Audine de Bénédicte Péroz qui offre de booker des « vacances yoga », des stages et des ateliers dédiés dans un cadre idyllique, pensé pour partager « idées et expériences ». À Bordeaux, le nouveau centre Yoga with you offre de pratiquer dans une salle chauffée de 27 à 35°C, température idéale pour accélérer la détox en évitant les excès du Bikram. Stress, hyperactivité, grossesse... La salle toulousaine Yogaventure cible enfin le profil de ses yogis pour leur proposer des ateliers dédiés, doublés de retraites ou de randonnées. N.V

OÙ ?

À HOSSEGOR : yogasearcher.com

À BORDEAUX : www.yogawithyoubordeaux.com

À TOULOUSE : www.yogaventure.fr

PHOTOS : YOGA SEARCHER HOSSEGOR - CYGNE NOIR STUDIO - SOCIAL CLUB BORDEAUX

L'ASTRADA
MARCIAC



Sam.
26
novembre
2016

—
21h

Également à L'Astrada :
Joël Pommerat • Omar Sosa
Orchestre National Bordeaux Aquitaine
Béregère Krief • Paul Lay Trio • Leon Parker Quartet
Benny Green Trio • Michel Portal...

jazzinmarciac.com

0892 690 277

Fnac - Carrefour - Géant - Magasins U
Intermarché - Leclerc - Auchan - Cora - Cultura

PAR ALEXANDRA FOISSAC ET NATHALIE VALLEZ





Le château de Brindos, à Anglet



Les jus detox McBride

UNE THALASSO

POUR PRÉSERVER SA JEUNESSE

Euripide, Platon et Hippocrate l'affirmaient déjà il y a plus d'un millénaire : la mer guérit et lave tous les maux de l'Homme ! « *Et en particulier les affections de la femme* », complétait Hérodote. Pour suivre à la lettre les préceptes de l'Antiquité, direction le centre Thalazur d'Arcachon. Spécialiste de l'anti-âge et fraîchement lifté, on y booke cryothérapie, soins aux sels minéraux et Mésolift marin. À Anglet, le Relais & Châteaux de Brindos s'est associé à la marque basque Les Cabanes Blanches, alors que Serge Blanco, à Hendaye, mise sur l'association médecines alternatives (Shou-Zu, hypnose...) et cardiotraining (machines high tech Hiit Concept by BH, Surf Therapy, Body Gliss, Stand-up Paddle...) pour retrouver forme et formes. A.F

OÙ ?

À ARCACHON : arcachon.thalazur.fr

À ANGLLET : www.chateaudebrindos.com

À HENDAYE : www.thalassoblanco.com

UNE CURE DE JUS

POUR SE RÉCONCILIER AVEC SON DEUXIÈME CERVEAU

Comment mettre au repos le système digestif et le foie tout en fournissant à l'organisme le plein de vitamines, enzymes et nutriments essentiels ? Avec un programme detox à base de jus frais. Très en vogue, ces cures de légumes et de fruits passés à l'extracteur (pour conserver les précieuses fibres) permettent de nettoyer l'organisme en profondeur. Jusqu'à présent, on pouvait les fabriquer

soi-même, mais la préparation demande de trouver le bon dosage et d'avoir un minimum de temps pour faire les courses et les recettes. L'autre option, plutôt onéreuse, consistait à commander des packs, à récupérer sous forme de colis à La Poste. Ni très pratique ni franchement écologique. Heureusement, quelques entreprises 100 % Sud-Ouest se sont penchées sur la question pour proposer des formules aussi gourmandes que locavores. À Toulouse, l'Atelier des jus propose ainsi des cures de un à trois jours (45 € / jour) où l'on sirote jusqu'à six préparations *home-made*. Au menu : un mix oranges, pommes, carottes, pamplemousses, gingembre et curcuma pour démarrer la journée, un jus « *vert et peu sucré* » pour le déjeuner (épinards, céleri, courgettes, poivron vert, pommes, kiwis, brocolis) ou encore une limonade épicée à base de citron, gingembre ou menthe et sirop d'agave au goûter. L'ingrédient magique ? Une livraison gratuite et quotidienne sur Toulouse ! Même format du côté de Biarritz, avec Émilie Mc Bride, chef spécialisée en cuisine crue, vegan et sans gluten qui recommande « *un jus tonique pour le matin, deux jus verts pour la journée auxquels on ajoute un antioxydant et un lait végétal pour le soir* ». Le programme, idéal, paraît-il, pour se sentir léger et lutter contre les ballonnements et la fatigue. ♦ N.V

OÙ ?

À TOULOUSE : www.atelier-des-jus.fr

À BIARRITZ : www.thenourishingbox.com

À BORDEAUX : www.dose-jus-fooding.fr



À LIRE

Le ventre, notre deuxième cerveau de Fabrice Papillon et Héloïse Rambert (Tallandier)

Le charme discret de l'intestin de Giulia Enders (Actes Sud)

PAR ALEXANDRA FOISSAC ET NATHALIE VALLEZ

PHOTOS : DR

Réinventez
votre façon de
v o y a g e r

www.amplitudes.com



Rendez-vous dans nos agences :

TOULOUSE	TOURNEFEUILLE	PARIS
20, rue du Rempart St-Étienne 31000 Toulouse 05 67 31 70 00	50, rue Gaston Doumergue 31170 Tournefeuille 05 61 07 05 05	60, rue Sainte Anne 75002 Paris 01 42 86 84 98

AMPLITUDES

Créateur de Voyages

Circuits et séjours privatifs sur mesure

ELLE AURAIT PU SE SPÉCIALISER EN PEINTURE VÉNITIENNE,
SA PREMIÈRE PASSION, MAIS SON GOÛT POUR LE DESIGN
L'A MENÉE À LA TÊTE DU MUSÉE DES ARTS DÉCORATIFS DE BORDEAUX.

CONSTANCE RUBINI Décodage design

Chez Constance Rubini, il n'y a jamais eu de calcul : « Les projets m'intéressent plus que ma carrière », commente-t-elle. C'est pendant ses études d'histoire de l'art qu'elle entame un parcours dans le marché de l'art avant d'entrer au musée des Arts décoratifs de Paris, en 1999. D'une exposition à l'autre, elle se spécialise en design, jusqu'à devenir rédactrice en chef de la revue *Azimuts*. En 2010, elle est commissaire de la Biennale internationale du design de Saint-Étienne. « Avec La ville mobile, nous avons voulu montrer toutes les facettes du design : prospectif, industriel, jusqu'à la création contemporaine. C'était énorme ! », s'enthousiasme-t-elle. Séduite par le côté « maison domestique » de l'hôtel particulier « plein de charme » qui sert de repaire au musée des Arts décoratifs de Bordeaux, elle candidate à sa tête en 2013. Retenue, elle imagine pour les lieux un projet artistique à écrire au fil du temps. Sa première exposition, une grande monographie d'Andrea Branzi, donnera le ton. Au passage, elle étoffe son équipe, sollicite de jeunes designers, des collectionneurs privés... décroïssonne ! Son prochain grand chantier ? La rénovation de la prison joutant le musée, dont on ignore souvent la présence. Magnifique bâtiment, le site accueillera au printemps une grande exposition autour du design et de la couleur. Mais pour l'heure, c'est l'exposition *Houselife* qui mobilise toute son attention. À cette occasion, 300 pièces significatives du fonds du Centre national des arts plastiques s'éparpillent entre les salons XVIII^e de l'hôtel de Lalande, QG du



SES ADRESSES

PIA PIA

« J'adore les vitrines de cette boutique de fringues. On y trouve plein d'objets amusants, à l'image de sa créatrice, Laurence, personnalité forte et rayonnante. »

71, rue Notre-Dame à Bordeaux.

CHEZ BOULAN

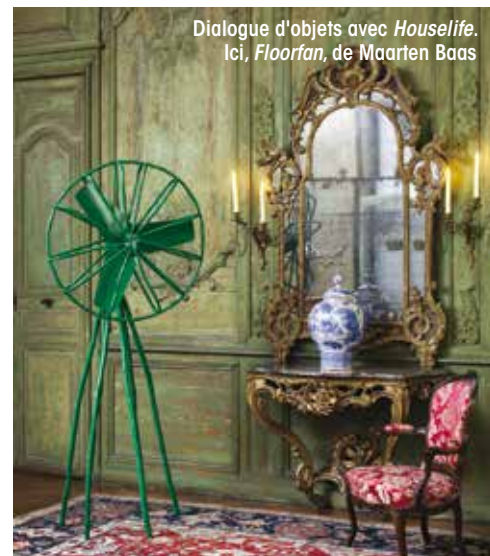
« Je suis heureuse que cette institution du Cap-Ferret soit à Bordeaux. Ça donne l'impression d'être en vacances. J'adore leurs carpaccio ! »

10, rue Sicard à Bordeaux.

SES FÉTICHES

MON ÉPLUCHEUR DE LÉGUMES SUISSE

« Lorsque je voyage, j'ai une petite manie : dénicher une quincaillerie et y trouver des petits objets du quotidien. Ma dernière trouvaille est un épluche-légumes, du design anonyme et tellement malin, qu'on l'adore ! »



Madd, et les décors de la maison Lemoine, érigée par Rem Koolhaas, entre 1994 et 1998. Deux écrans bien singuliers pour accueillir in situ mobilier et objets du quotidien dans des mises en scène à la fois domestiques et fantasques. ♦
Houselife, jusqu'au 29 janvier 2017 au musée des Arts décoratifs et du design, 39, rue Bouffard à Bordeaux. www.madd-bordeaux.fr

PAR NATHALIE VALLEZ

S.C.P Arnaud Vignes Habitat-Conseil

Nos biens neufs et anciens

TALENCE CENTRE | LES ARPÈGES
NOUVELLE TRANCHE **LOI PINEL 2016**

Nous consulter

- Beaux appartements du T1 au T5
- Au pied du tram et du cinéma
- Ascenseur, parkings, terrasse

MÉRIGNAC CENTRE | LA PLÉIADE
NOUVEAU

À PARTIR DE T2 179 000 €

- À seulement 6 mn à pied du centre-ville
- Beaux appartements du studio au 5 pièces
- Terrasses, jardin paysager, parkings

ARCACHON
EXCLUSIF VILLA D'ARCHITECTE

Le coup de cœur du mois

- Arcachon Centre, à proximité immédiate de la Jetée Thiers et de sa plage
- Proche gare TGV
- Superbe maison d'architecte esprit "Ville d'hiver"
- Gd séjour, 4 ch, 2bns, PKG, ascenseur privé

870 000 €

BORDEAUX CAUDÉLAN PRIMROSE
NOUVEAU **T4**

320 000 €

- Bel appartement en étage
- 105 m² garage et cellier, belle vue sur jardins
- Grand séjour, ascenseur, 3 chambres

BORDEAUX CAUDÉLAN SAINT-AMAND
NOUVEAU

475 000 €

- Ravissante maison esprit campagne à rénover
- 200 m² hab, 5 ch
- Très beau jardin, accès voitures

BORDEAUX PARC LESCURE
NOUVEAU

- Rue calme et ultra résidentielle
- Belle maison Art Déco 160 m², jardin et garage
- 3 chambres, séjour double, 2 bns, aucuns travaux à prévoir

745 000 €

BORDEAUX CAUDÉLAN JEU DE PAUME
NOUVEAU

750 000 €

- Belle maison entièrement rénovée
- 155 m² Hab. Séjour double séjour sur jardin ouest
- Belle cuisine équipée, 4 ch, 2bns, bureau, garage 50 m²

BORDEAUX TOURNY / JARDIN PUBLIC
SUPERBE IMMEUBLE BOURGEOIS EN PIERRE

860 000 €

- Rue calme et ultra résidentielle
- Superbe immeuble pierre bourgeois
- Situation exceptionnelle

BX JARDIN PUBLIC / XAVIER ARNOZAN

- Superbe demeure pierre 18^{ème} de charme et de caractère
- Belles pièces de réception, 5 chambres, terrasse ensoleillée
- Bien exceptionnel et rare

Nous consulter

CAUDÉLAN SAINT-AMAND

Nous consulter

- Ravissante maison de plain-pied
- Séjour double sur jardin 1 000 m²
- 4 chambres, dépendance & garage

BORDEAUX TOURNY / JARDIN PUBLIC
UNIQUE ! VUE SUR JARDIN PUBLIC

Nous consulter

- Ds hôtel particulier pierre, dernier étage avec asc.
- Superbe appartement bourgeois 214 m² vue sur Jardin
- Triple réception 3 ch, 3 bns, PC pour terrasse

CAP FERRET
NOUVEAU

Le coup de cœur du mois

- Splendide villa "Esprit Bassin"
- Au calme et dans un cadre de verdure
- Gd séjour, 4 ch, 2 bns, cabanon d'invités, piscine

Nous consulter

PHOTOS: DRP - MADD BORDEAUX JEAN-CHRISTOPHE GARCIA

Consultez toutes nos offres maisons et appartements sur
scp-arnaudvignes.com

06 22 22 29 67

SARLAT

SOUS LES PROJECTEURS

ELLE EST RÉPUTÉE POUR SON ART DE VIVRE ET SA BEAUTÉ PÉRIGOURDINE. MAIS EN NOVEMBRE, LORSQUE LE PETIT MONDE DU CINÉMA SE PRESSE AU FESTIVAL DU FILM, C'EST UN TOUT AUTRE SYNOPSIS QUI SE JOUE DANS LES RUELLES DE SARLAT. ACTION !

Des réalisateurs, des acteurs, des films en avant-première... Nous ne sommes pas sur la croquette, mais bien à Sarlat-la-Canéda, en Dordogne. Comme chaque automne depuis 25 ans, la ville vit au rythme du 7^e Art. Les bâtisses Renaissance, clin d'œil à La Boétie, deviennent le décor d'un drôle de ballet et les touristes laissent la place aux cinéphiles et aux 600 lycéens de terminale option cinéma, venus de toute la France. « *Tout a commencé il y a 30 ans quand des professeurs du lycée de Sarlat ont imaginé des séances pour leurs élèves* », raconte Pierre-Henri Arnstam, président du festival. Le petit événement va rapidement bénéficier du coup de pouce de Joëlle Bellon. La productrice, propriétaire d'une maison à Sarlat, ouvre son carnet d'adresses et se met en



quête de financements. « *Grâce à elle nous avons pu faire venir des réalisateurs* », poursuit Pierre-Henri Arnstam. Aujourd'hui le grand public peut donc profiter d'une programmation de choix : courts-métrages, sélection officielle de fictions en présence des équipes des films et productions « *autour du monde* ». Alors que le public vote pour son film favori, les lycéens remettent un prix et bénéficient d'un cycle spécifique avec ateliers et intervenants. « *C'est là toute la particularité du festival* », souligne l'organisateur. Entre deux séances, les festivaliers déambulent dans les ruelles de la ville ou s'attablent devant une omelette aux cèpes. Mais c'est surtout au petit matin que la flânerie prend des accents chabroliens. Sur les places, les nombreux marchés de la ville s'animent et les magrets, fois gras et truffes volent la vedette aux illustres invités de Sarlat. ♦
Du 8 au 12 novembre, à Sarlat-la-Canéda, www.festivaldufilmdesarlat.com

PAR MAYLIS JEAN-PRÉAU

FOOD

LE MARCHÉ COUVERT

L'ancienne église Sainte-Marie a été transformée par l'architecte Jean Nouvel, l'enfant du pays, en marché couvert luxuriant qui abrite les délices du Périgord.
3, rue Victor-Hugo

LE PETIT MANOIR

Dans cet hôtel particulier du XV^e siècle, Tchang, la chef d'origine vietnamienne revisite magrets et confits à sa façon : fraîche et goûteuse.
13 bis, rue de la République.
www.lepetitmanoir-sarlat.com

MODE

PRÊT-À-PORTER JARDEL

Une institution depuis sa création en 1960 ! Présentation chic et à l'ancienne de prêt-à-porter comme Le Petit Baigneur.
64, rue de la République

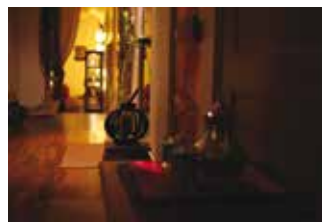
DÉCO

L'ATELIER 704

Des luminaires de style industriel chic, des objets de déco vintage revisités et du mobilier brut, simplement patiné, habitent cet ancien séchoir à tabac.
Chemin des Brugues

PHOTOS: OTS-SARLAT - A. DEBRU - DR

RÉALISÉE PAR LE SERVICE COMMERCIAL DE "MADAME FIGARO"



LE SPA TERRE DE JADE

Depuis déjà 10 ans l'équipe expérimentée de Terre de Jade vous reçoit chaleureusement en sein du Grand Hôtel de l'Opéra au cœur du Capitole pour vous offrir une riche palette de massage personnalisé des quatre coins du monde et de beaux rituels de beauté. L'harmonie règne dans ce cocon raffiné et calme, véritable temple de la relaxation et du bien-être.
Spa Terre - Grand hôtel de l'Opéra - 1 place du Capitole
31000 Toulouse - 05 34 44 92 03 - www.terredejade-bienetre.fr

L'ATELIER D'AMAYA BIJOUX FANTAISIE

À l'origine de cette charmante boutique, une collaboration mère-fille entre Laure et Amaya, unies par leur passion commune pour les bijoux et les jolies choses. L'aventure commence à Hossegor et au Cap ferret où leurs créations (bracelets, colliers, bagues...) séduisent les amatrices d'accessoires délicats et colorés. Coup de cœur pour les modèles personnalisables : les gravures réalisées à la main ornent vos médailles des prénoms, lettres, chiffres et dates qui vous sont chers.
15 rue de Grassi - Bordeaux / 11 rue Antonin Mercier - Toulouse
www.atelier-amaya.com/
f L'Atelier d'Amaya / @latelierdamaya



SAVE MY BAG PHÉNOMÈNE CONCEPT ÉMERGEANT DE LA SAISON



C'est une collection de sac Italien, qui a le désir de faire une approche ironique, iconique dans un style historique! De la réplique du Birkin d'Hermès ou du Luggage de Céline, Save my Bag présente ses formes en néoprène, aussi légers que le prix! (dès 69€)
Des couleurs de saison, un look contemporain, la collection est présentée dans la Boutique Georges 5 à Toulouse
Boutique Georges 5 - 5, rue boulbonne - 31000 Toulouse

PHOTOS: DR



Cuir
Peau lainée
Fourrure

Femme
& Homme

CESARE NORI

Le cuir et la peau depuis 1955

Ventcouvert - Hôtel Particulier - Rizal
Schott - Flo&Clo - Blonde n°8 - Redskins
Daytona - Oakwood - Cesare Nori...

23 place Victor Hugo - Toulouse
05 61 22 89 56

Paiement en 3 ou 4 fois sans frais
Atelier de retouche et transformation cuir et fourrure

www.cesarenori.fr

RÉALISÉE PAR LE SERVICE COMMERCIAL DE "MADAME FIGARO"

VIBRANCE PHOTO POUR IMMORTALISER VOS ÉVÉNEMENTS

Vibrance Photo est un photographe spécialisé dans le reportage de mariage et d'entreprise. Discrèt, il mêle au style documentaire une approche artistique et met en lumière toute la spontanéité de vos émotions. Côté animation, le photobooth, véritable studio professionnel en libre-service, ajoutera une touche d'originalité pour le plus grand plaisir de tous vos convives. Il se déplace dans toute la France ainsi qu'à l'international.

www.vibrancephoto.fr / 06.75.53.15.52



EMMA UN DRESSING ÉLÉGANT ET COOL

EMMA est une jolie petite boutique de prêt à porter féminin qui apporte un style tendance aux tenues des femmes coquettes qui flânent dans le quartier des Grands Hommes à Bordeaux.

On connaissait la boutique pour

la beauté des cachemires de la marque Allude (d'une qualité exceptionnelle), Et bien mesdames, pour démarrer la saison et mettre en valeur votre joli teint hâlé d'automne, on adopte la marque IVI Collection, des blouses en soie imprimées à la coupe oversize qui viennent réveiller la garde robe par son style boho chic.

EMMA - 4 rue Michel Montaigne à Bordeaux - tel: 05.56.02.58.39

www.boutiqueemma.com

IXXI SOIN EMBELLISSEUR DÉFENSE QUOTIDIENNE

Multi-actions, ce soin hydrate, raffermit, unifie et protège la peau de la pollution (radicaux libres, métaux lourds...). En un seul geste, le teint est embelli, les irrégularités sont corrigées. La peau est raffermit et lissée. Sa texture fondante et légère fusionne instantanément avec la peau pour une tenue assurée tout au long de la journée*.

*Test de satisfaction - 31 femmes (dont 48% ayant la peau sensible/réactive au niveau du visage)

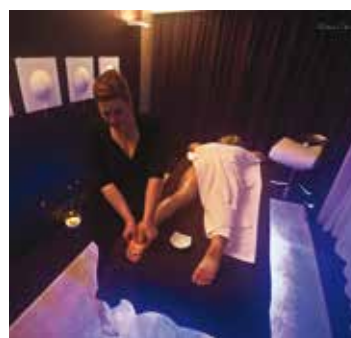


LA VIE EN BULLES

Des produits 100% naturels « Made In France » pour le bien-être de votre corps !

Les matières premières sont sélectionnées avec soin pour ne garder que les plus pures : sans conservateur, sans additif, sans huile de palme, sans parfum de synthèse. Venez découvrir cet univers de savons et de cosmétiques uniques : une louche d'huile 100% végétale issue de l'agriculture biologique, quelques gouttes d'huile essentielle, une pincée de colorant naturel (argile, poudre végétale) et le tour est joué !

Info sur : www.la-vie-en-bulles.fr / 09.66.86.61.51



LE REX HÔTEL

Laissez-vous surprendre par nos chambres avec literie king size, une décoration design et épurée subli-

mée par une salle de bain aux parois vitrées... Optez pour une rencontre avec vous-même et abandonnez-vous aux soins bien-être de notre masseuse Dorothée. Ou succombez à notre offre « bulles de détente » à seulement 279€ pour 2 personnes (spa privatif avec champagne et dîner).

www.lerexhotel.com - 05.52.54.44.44 / TARBES (65)

ÉDITION : Madame Figaro/Partenaire Publyme • ÉDITION DÉLÉGUÉE : Frédérique Roche. Tél. : 04 72 83 74 67. RÉDACTION EN CHEF DÉLÉGUÉE ET RÉDACTION : Agence de presse Objectif Une (Tél. : 04 72 32 29 01 - redaction@objectifune.fr) - Catherine Foulsham (Directrice) • ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : Audrey Grosclaude (Rédactrice en chef déléguée) Blandine Dauvilain, Emmanuelle N'Diaye. MISE EN PAGE : HeLo HeLo design éditorial. PUBLICITÉ : Partenaire Régie. Agence Sud-Ouest : 7, rue Alaric II - 31 000 Toulouse (Tél. : 05 62 27 78 80 - www.partenaire.fr). CONTACTS : Najette Khliji, Marlène Cassagne, Audrey Segers et Sébastien de Ferluc.