

MADAME

MIDI-PYRÉNÉES

ESCAPADES

La tournée des grands sites

MADAME PEOPLE

Rencontre avec la bijoutière

Violaine Ulmer

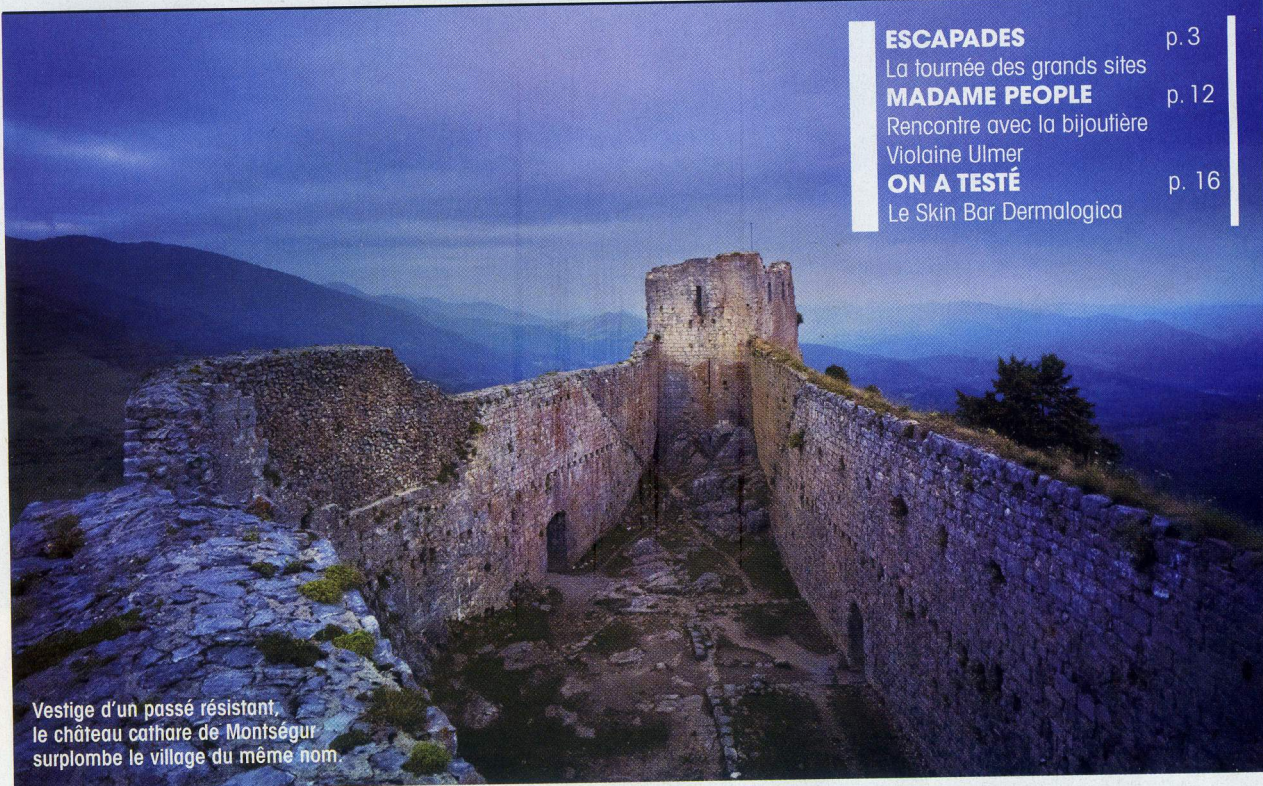
ON A TESTÉ

Le Skin Bar Dermalogica

p. 3

p. 12

p. 16



Vestige d'un passé résistant,
le château cathare de Montségur
surplombe le village du même nom

ESCAPADES

GRANDS FORMATS

JOYAUX NATURELS OU ARCHITECTURAUX, LES 25 GRANDS SITES DE MIDI-PYRÉNÉES SE DÉVOIENT, REMARQUABLES ET SPECTACULAIRES, LE TEMPS D'UN LONG WEEK-END OU D'UN PARCOURS ESTIVAL. VILLAGES DE CHARME, ÉDIFICES INCONTOURNABLES, PANORAMAS À COUPER LE SOUFFLE, ADRESSES COUPS DE CŒUR... SÉLECTION EN HUIT ÉTAPES.

L'ARIÈGE, AUX ORIGINES DU MONDE

1 Terre de montagne et de patrimoine, de résistance et de passages, l'Ariège s'enorgueillit de 140 siècles d'un passé parfois tumultueux. À Niaux, on découvre avec émerveillement l'héritage laissé par nos ancêtres du Paléolithique au fond d'une grotte ornée, dont le magnifique Salon Noir et ses 80 peintures à la signification mystérieuse. Il faut aussi passer par Saint-Lizier dans le Couserans, sur le chemin de Compostelle, et à Foix, capitale cathare au XIII^e siècle. C'est d'ailleurs juste au-dessus, à Montségur, que les cathares livreront un de leurs derniers combats. 200 d'entre eux préféreront en effet monter sur le bûcher plutôt que de renier leur foi...

PAR ALEXANDRA FOISSAC



Albi.

HISTOIRES GOURMANDES À ALBI

Il fait bon flâner, le printemps venu, à Albi. Petite ville de charme et de briques roses, elle abrite un dédale de ruelles étroites, des maisons à colombages et des demeures Renaissance, un cloître que l'on découvre en entrouvrant une porte, un marché couvert où s'alignent ail rose et fougasse, mais aussi une grande place qui fait

office de fief pour les terrasses estivales. Incontournables : l'imposante cathédrale Sainte-Cécile, chef-d'œuvre de l'art gothique méridional classé au Patrimoine de l'Unesco, ainsi que le Palais de la Berbie, ancien refuge des Evêques aujourd'hui musée consacré au peintre Toulouse-Lautrec.



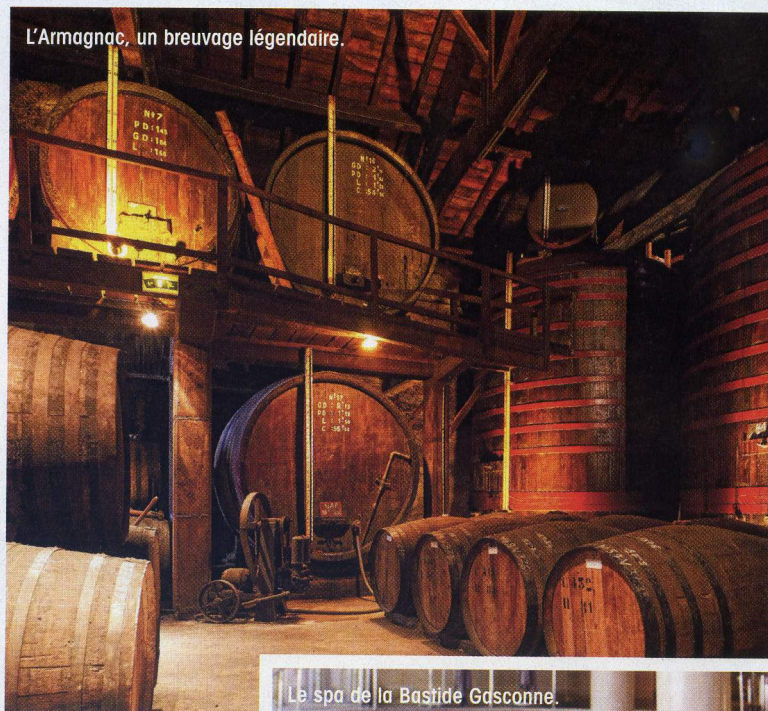
L'Alchimy.

ON DEMANDE LE MENU ? À l'Alchimy. C'est dans un bâtiment Art déco du cœur de la ville que les Miquel, oncle, neveu et nièce, viennent de lancer l'Alchimy. Brasserie gastronomique assortie d'une poignée de suites, le lieu donne envie de prolonger toute balade albigeoise d'une nuit. Rénové et décoré par Les Héritiers, duo iconique du secteur design et création de meubles, l'Alchimy mêle belles matières, hommage au patrimoine et clins d'œil cosy. Sous la verrière et le lustre Art nouveau, la cuisine se découvre en version tradi-chic (ravioles de langoustine, truffe et foie gras, agneau confit de cinq heures, boudin basque, gaufre de grand-mère...). Mention spéciale à Laura et Nicolas, 25 et 30 ans, passionnés par leur ville et leur métier
✓ 10-12, place du Palais, Albi (81).

Tél. : 05 63 76 18 18. www.alchimyalbi.fr

► **PLONGÉES VOLUPTUEUSES
EN PAYS D'ARMAGNAC**

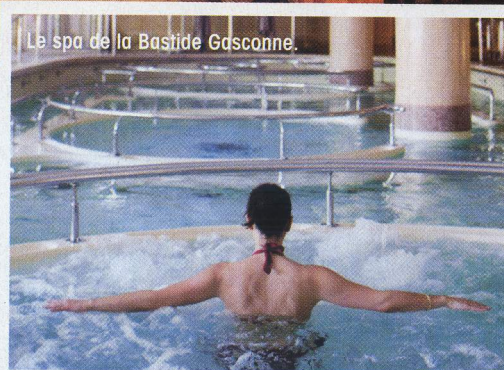
Carte postale du pays d'Armagnac : les vallons parés d'un vert tendre printanier, la petite cité fortifiée de Larressingle, cachée au milieu des vignes, le bateau qui glisse entre les méandres de la Baïse depuis Condom, ville des évêques... Et soudain surgit l'abbaye cistercienne de Flaran (XII^e-XVIII^e siècles), avec son église et son cloître roman, son jardin des simples, ses concerts, ses expositions... Tout autour, c'est un autre voyage qui s'offre à vous. Historique car l'Armagnac est la plus vieille eau-de-vie de vin de France, mais aussi spirituel : qui n'a jamais entendu parler de la part des anges ? Glissez-vous dans les chais et partez à la découverte de ces breuvages mystérieux dont les secrets de fabrication sont jalousement transmis d'une génération à l'autre. Notre conseil : goûtez la Blanche d'Armagnac, parfaite en cocktail ou sur un roquefort !



L'Armagnac, un breuvage légendaire.

POUR RESTER DANS L'AMBIANCE ? La Bastide Gasconne. À Barbotan, cité thermale réputée, le lieu abrite des galeries donnant sur le jardin et des chambres lumineuses, alliant charme méditerranéen et quiétude gersoise. Le trésor du lieu : son spa thermal et son eau, riche en soufre et en fer, qui depuis des siècles, soulage contractures, lombalgies et jambes lourdes. Testez ici bains reminéralisants, ondes thermales, lits hydromassants ou modelage de Madagascar.

✓ Barbotan-Les-Thermes (32). Tél. : 05 62 08 31 00.
www.bastide-gasconne.com



Le spa de la Bastide Gasconne.



Saint-Féréol,
aux sources du canal du Midi.

**LE CANAL DES DEUX MERS,
DÉRIVE DE CHARME**

Classé au Patrimoine mondial de l'Unesco, le Canal des Deux Mers relie la mer Méditerranée et l'océan Atlantique par le canal du Midi (de Toulouse à Sète), conçu au XVII^e siècle par le génial Pierre-Paul Riquet, et le canal Garonne (à travers le Tarn-et-Garonne en direction de la Gironde). Au fil de ses 450 kilomètres d'eau et de chemins de halage ombragés, l'ambiance est bucolique et poétique.

ON SE MET À L'EAU ? Sur le Saint-Louis. Barge hollandaise des années 20 restaurée par un couple d'Écossais amoureux du Canal, l'ambiance y est conviviale et cosmopolite. Croissants du matin à picorer sur le pont, excursions dans les vignobles, dégustations de cuisine locale et soirées dans le doux clapotis de cet hôtel flottant... La parfaite incarnation du luxe tranquille.

✓ 1146, chemin de Noalhac, Lacourt-Saint-Pierre (82). Tél. : 05 63 31 91 50. www.saintlouisbarge.com



Cité médiévale de Rocamadour.



Château de la Treyne.

DÉCOR DE CINÉMA EN DORDOGNE

Au Nord du département du Lot, la Dordogne dessine une vallée sinueuse entre causses et falaises. Riche en plus beaux villages de France, ce Quercy noir nous emmène en balade, de Martel, la ville aux 7 tours à l'adorable Carennac, en passant par le château de Castelnaud, mais aussi à Gluges, nichée sous la roche, au petit port de Creysse et à l'odorante Bretenoux, où l'on confectionne les confitures à la saison des fraises. Il y a encore la cité médiévale de Rocamadour, bâtie à flanc de falaises au-dessus du canyon de l'Alzou, pour se mettre au frais l'été, et le mystérieux Gouffre de Padirac. Le tout se visite le long de la Dordogne, en voiture, en vélo, en canoë ou en gabare, et en dégustant cabécou, rillettes, chou farci, mique et pastis...

UN SCÉNARIO DE COMÉDIE ROMANTIQUE ? Au château de la Treyne. Surplombant la Dordogne, perché sur une falaise, il a des airs de château de princesse. La pierre blonde du Causse, les jardins propices à la rêverie, la terrasse suspendue au-dessus de la rivière, la cuisine étoilée (risotto de langoustines, potage meringué au lait de poule truffé...), c'est l'endroit idéal pour une soirée en amoureux. Et, les soirs d'orage, quand la Dordogne se met à gronder et les falaises à frémir sous les éclairs, le spectacle est grandiose !

✓ Lacave (46). Tél. : 05 65 27 60 60.
www.chateaudelatreyne.com



Musée Soulages.

VIRÉE ARTY À RODEZ

Depuis l'ouverture du musée Soulages, l'austère capitale du Rouergue est devenue une étape incontournable pour les amoureux de l'art. La Galerie Artives (6, rue Victoire-Massol), qui vend de nombreuses estampes de Soulages, et la Galerie Philippe Annotiau (15, place du Bourg) avec ses expositions temporaires, surfent, à l'ombre du clocher de grès rouge, sur cette vague de renouveau. Le musée Fenaille et celui de Denys Puech complètent le programme. Prochain accrochage au musée Soulages ? Claude Levêque, du 25 avril au 27 septembre.

APRÈS LE VERNISSAGE ? Le Château de la Falque. Couvent puis pensionnat de jeunes filles avant d'être un hôtel de charme, le lieu respire la quiétude. Il compte 10 chambres baroque, design ou aux couleurs de l'Orient. Le cloître, la chapelle, la grande cheminée rappellent l'histoire des lieux tandis que le parc de deux hectares et le spa, qui propose des séjours « minceur » et « anti-âge », invitent au lâcher prise. Tout un art.

✓ Route de Prades, Saint-Geniez-d'Olt (12). Tél. : 05 65 62 45 60.
www.chateau-la-falque.fr



Château de la Falque.

La Villa Toscane.



UN PETIT AIR D'AILLEURS À MARCIAC

Marcillac est une jolie bastide gersoise du XIII^e siècle, mais surtout une capitale européenne du jazz, le site accueillant chaque été depuis 1978, les plus grands musiciens du genre, de Diana Krall à Wynton Marsalis, le temps du festival Jazz in Marcillac (du 27 juillet au 16 août). Le reste de l'année, on s'attarde dans le musée Territoires du jazz et on (re)découvre le patrimoine culinaire et viticole local à base de foie gras, de croustades et de vins de Saint-Mont.

ON DORT OÙ APRÈS LES CONCERTS ? À la Villa Toscane. C'est dans l'ancienne école des garçons, restaurée et

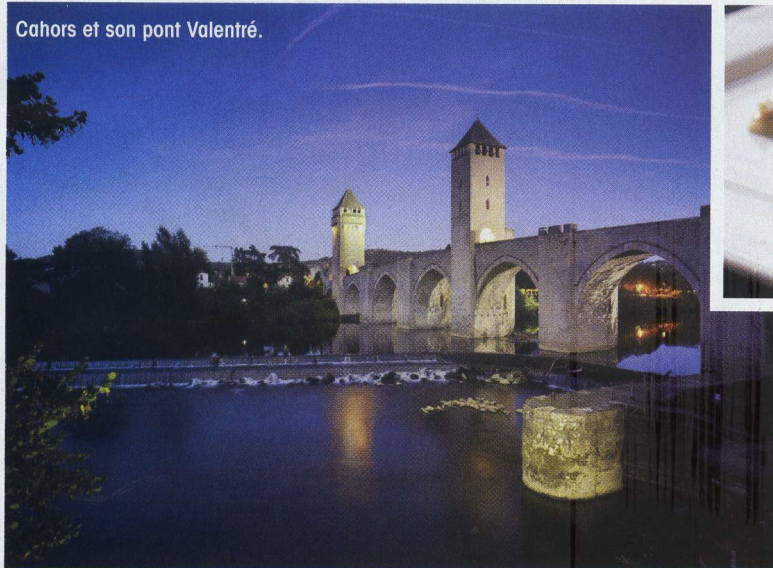
Jazz in Marcillac.



aménagée avec passion par Régine et Jacques, que l'on goûte à la *dolce vita* gasconne. Dans ce 5 étoiles cosy, les deux suites et treize chambres mêlent design et baroque, s'ouvrent sur un joli jardin et un bar «Spirit of Saint Louis» qui offre de grignoter à toute heure des tapas de canard. Spa doté d'une nage à contre-courant, modelages et transats complètent le tableau...

✓ 41, rue Saint-Pierre, Marcillac (32). Tél. : 05 62 08 22 22.

Cahors et son pont Valentré.



PAUSE RUSTIQUE-CHIC À CAHORS

Cap sur Cahors, la capitale du Malbec, petite ville en bord du Lot au charme méconnu. Au cœur du Pays d'Olt, on flâne sur le cours bordant la rivière parfois capricieuse, on traverse le pont Valentré aux tours fortifiée et on fait une pause dans la cathédrale Saint-Étienne à la recherche de ses deux cloîtres cachés. En sortant de la ville, crapahutez dans les beaux vignobles de Malbec ou Cot, plantés dans la vallée ou sur le causse, qui confèrent au «vin noir» son inimitable richesse et couleur.



ON DÉGUSTE ? Au domaine de Saint-Géry. Fondant, puissant, moelleux : goûter le jambon de Patrick Duler est une expérience qui laisse des souvenirs. Il a d'ailleurs gagné le championnat du monde du meilleur jambon à Barcelone en 2014 ! Cuisinier-paysan, on savoure aussi chez lui du foie gras, des truffes, des légumes du potager, des pâtes au son et du pain maison. Cinq chambres, habillées de pierre blanche, de poutres et de meubles anciens permettent de prolonger l'expérience et la découverte de ce domaine agricole et forestier qui a érigé le respect de la nature et du bon goût en art de vivre.

✓ Lascabanes (46). Tél. : 05 65 31 82 51.
www.saint-gery.com