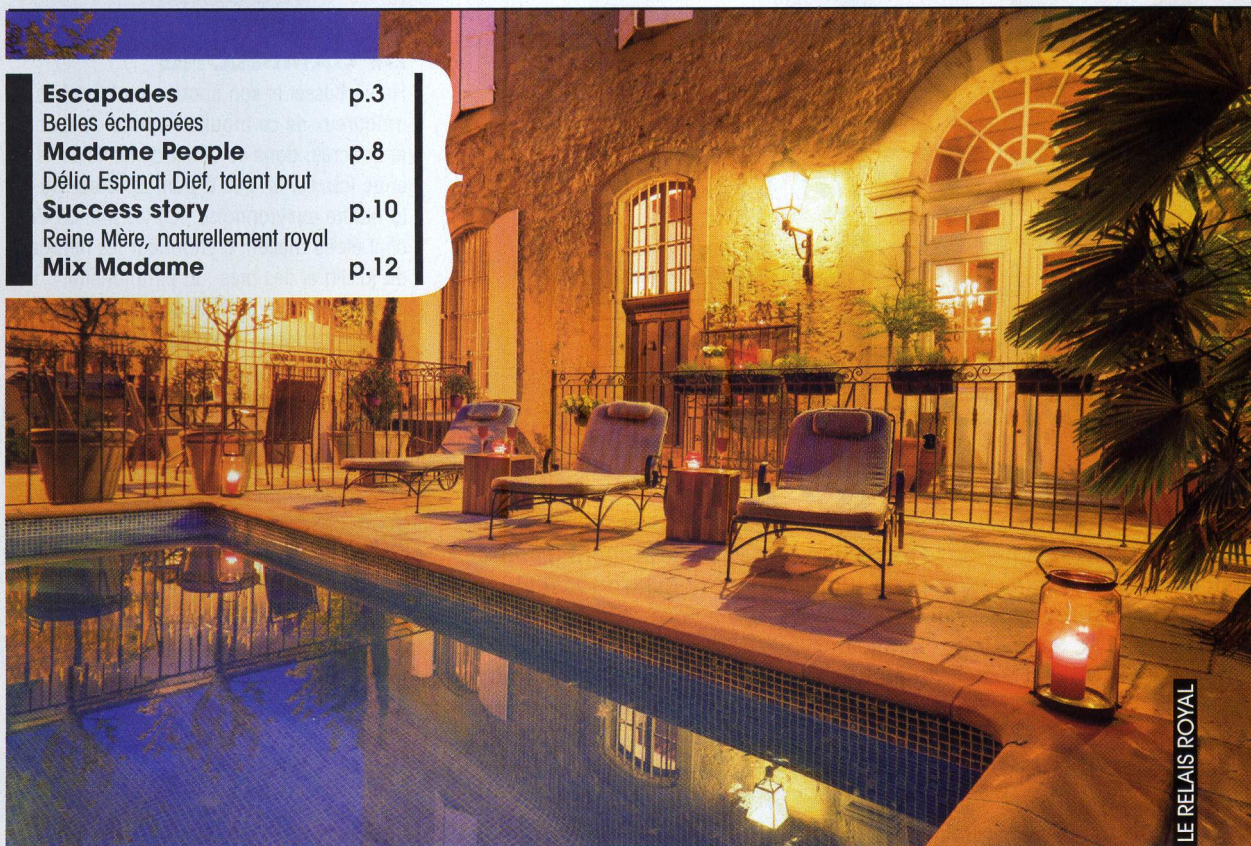


MADAME *Midi-Pyrénées*

TOUT VOIR, TOUT AVOIR, TOUT SAVOIR

Escapades	p.3
Belles échappées	
Madame People	p.8
Délia Espinat Dief, talent brut	
Success story	p.10
Reine Mère, naturellement royal	
Mix Madame	p.12



BELLES ÉCHAPPÉES

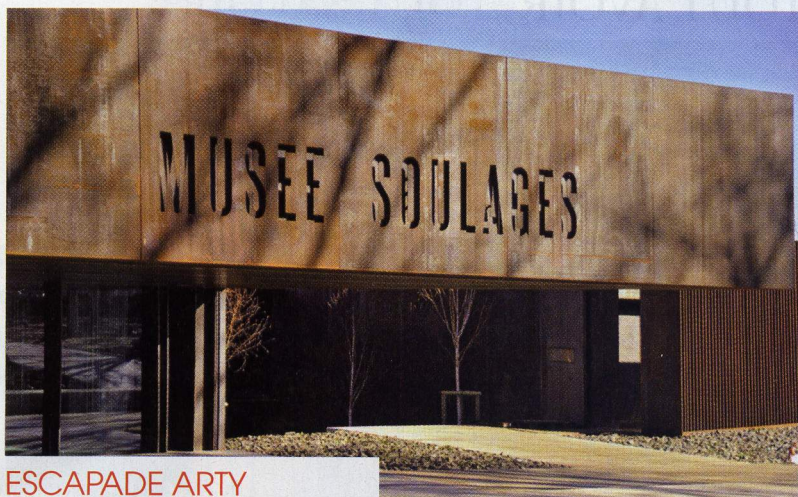
REPAIRES DE CHARME
INCITANT AU COCOONING,
SPOTS ENCHANTEURS
ALLIANT NATURE ET CULTURE,
TABLES V.I.P., LES
MEILLEURES ADRESSES
OÙ SAVOURER L'ÉTÉ.

PAUSE ROMANTIQUE AU RELAIS ROYAL

Au cœur du Pays cathare, dans la jolie ville médiévale de Mirepoix, le Relais Royal donne des envies de week-end en amoureux... Dans cet hôtel particulier du XVIII^e siècle rénové par deux Hollandais passionnés, on savoure l'instant présent sous les plafonds à la Française, devant les cheminées de marbre, au bord de la piscine et, à l'heure du déjeuner, devant une belle assiette gastronomique dans la cour ensoleillée.

À FAIRE : Un cours de cuisine avec un chef étoilé. Rogier van den Biggelaar initie ses hôtes aux secrets d'une cuisine qui revisite l'histoire de la gastronomie française. Comme le macaron en version sucrée et salée. **A.F.**

✓ Relais & Châteaux Relais Royal - Restaurant Le Ciel d'Or : 8, rue Marechal-Clauzel, Mirepoix (www.relaisroyal.com).



**ESCAPE ARTY
AU PAYS DE SOULAGES**

Rodez, capitale du Rouergue deux fois millénaire... C'est aussi la ville natale de Pierre Soulages, figure de l'abstraction contemporaine, dont le musée vient d'ouvrir. *Les Outrenoir(s)*, exposition labellisée «Exposition d'intérêt national» inaugure ce vaisseau en acier Corten, imaginé par les architectes catalans de RCR. Sa couleur changeante selon la lumière fait écho aux multiples facettes de l'œuvre du maître. Les 6 000 m² accueillent la donation de l'artiste et son épouse, 500 œuvres, peintures figuratives de jeunesse, *Outrenoirs*, travaux préparatoires des Vitraux de Conques... Après la visite, direction le Café Bras où l'on déguste une cuisine «naturelle et lumineuse». Côté Comptoir, on (re)découvre les basiques aveyronnais tels que les bourriols et les pascades ou encore l'inédit MiWam, une gaufre aux céréales garnie de légumes, viande et poisson. Succulente.

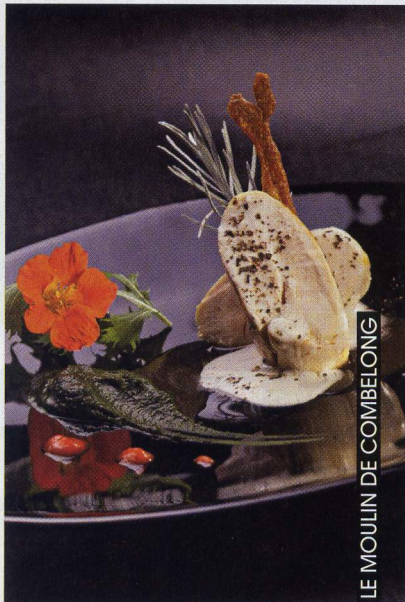
OÙ DORMIR ? Au château de Labro, dans une cabane de luxe perchée dans un arbre. Cette demeure de famille du XVI^e siècle dispose d'un parc, d'une piscine et d'un spa, idéal pour se ressourcer. Ou encore, à La Ferme de Bourran. Dans cette boutique-hôtel de charme, on garde l'esprit zen grâce au design et à l'ambiance maison d'hôtes au cœur de la ville. **A.F.**

- ✓ Musée Soulages : place du Foirail, Rodez (musee-soulages.grand-rodez.com).
- ✓ Château de Labro : Onet-le-Château (www.chateaulabro.fr).
- ✓ Ferme de Bourran : quartier de Bourran, Rodez (www.fermedebourran.com).

**HALTE BUCOLIQUE
AU MOULIN
DE CAMELONG**

Hervé Busset et son épouse sont tombés amoureux de ce moulin en bord de rivière et ont créé, dans ce décor de schistes et de lauzes, un lieu à part, au cœur de la nature aveyronnaise. Ici, les menus du chef étoilé mettent à l'honneur les herbes du jardin et des prés : la pimprenelle chahute un foie gras de canard poché, l'origan parfume l'agneau, la roquette en sorbet accompagne une tome de laguiole ou encore le méillot, sublime en crème glacée... **A.F.**

- ✓ Le Moulin de Cambelong, Conques (www.moulindecambelong.com).



LE MOULIN DE CAMELONG

**DÉTOX SOUTERRAINE
AUX THERMES DE LUCHON**

Ici, on ne vient pas jouer aux sirènes, mais aux explorateurs. Après un plongeon dans la piscine d'eau thermale et une halte sur le lit à bulles, il faut parcourir 150 mètres de galeries souterraines au cœur de la montagne pour arriver dans un bain de vapeur douce. Une expérience délicieuse aux bénéfiques purifiants et détoxifiants. Mais quel est le secret de ce hammam naturel, unique en Europe ? Tout vient des sources chaudes qui circulent sous la ville et filtrent à travers la roche. Grisant ! **OÙ DORMIR ?** Au Pavillon Sévigné, un manoir du XIX^e siècle au charme fou, dans lequel vécut un temps le roi de Parme, Charles II. **M.J.-P.**

- ✓ www.luchon-bien-etre.fr
- ✓ Pavillon Sévigné : avenue Jacques-Barrau, Bagnères-de-Luchon. 95€ la nuit (www.pavillonsevigne.com).



LES THERMES DE LUCHON

PAR ALEXANDRA FOISSAC ET MAYLIS JEAN-PRÉAU

VOYAGE HISTORIQUE AU CHÂTEAU DE SALETTES

Trônant au milieu des vignes du Gaillacois, le majestueux château de Salettes mixe vieilles pierres des XIII^e et XV^e siècles et design épuré. Dans l'assiette, la cuisine s'affiche raffinée et étoilée. Dans les chambres, le mobilier en bois et les murs en pierre créent une ambiance cosy. Et à l'extérieur, la vue est imprenable sur un petit paradis aux airs de «Toscane tarnaise».

Alors, dégustation au chai ou farniente au bord de la piscine ?
À NE PAS MANQUER : Joyau de l'art gothique, Cordes est une étape sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. En témoignent les coquilles sur le fronton des maisons, la Capelette Saint-Jacques, une petite chapelle du XVI^e siècle ou les ruines de cet ancien hôpital établi, en 1320, par une Confrérie de pèlerins. Partons sur leurs traces en empruntant le GR36, ce sentier de grande randonnée qui traverse le Tarn du Nord au Sud et reliait Conques à Toulouse sur le chemin de Saint-Jacques, ou sur le GR46, la grande boucle des Bastides albigeoises ! **A.F.**

✓ *Château de Salettes, Cahuzac-sur-Vère*
(www.chateaudealettes.com).



TROIS FILLES ET UN VIGNOBLE

C'est l'histoire de Florence, l'œnologue, de Lola, la caviste, et de Ludivine, la guide-conférencière. Les trois femmes ont mis leur amour du vin en commun pour créer une agence d'œnotourisme à Toulouse. Vin, Vigne, Voyages est un concept à leur image : généreux et authentique. «*Nous concoctons des circuits sur-mesure dans la région. Ce qui prime c'est la rencontre avec le viticulteur et la découverte d'un terroir* », chantent en chœur les trois œnophiles. Gastronomiques et culturels, leurs circuits s'adaptent en fonction de l'envie de chacun. En une journée, dans le Gaillacois, on peut ainsi découvrir le musée Toulouse-Lautrec, déjeuner dans un restaurant gastronomique albigeois et visiter le chai du château de Mayragues. Et les filles viennent juste de lancer des sorties dans le vignoble de Fronton à l'heure de l'apéritif. **M.J.-P.**

✓ www.vinvinevoyages.com

ESCALE GOURMANDE À TOULOUSE

CANTINE DU SOLEIL

À La Pente Douce, place à l'exotisme. Hamid Miss et son épouse fusionnent, dans leur nouvelle cantine, amour des épices et inspiration du jour. Ici, la salle est ouverte sur les fourneaux et leur délicate cuisine du marché célèbre la gastronomie populaire. On fond pour l'asperge verte minute, jus de thé vert et coquillages ou la noisette d'agneau au chèvre frais, tapenade et concassé de tomate au miel d'acacia. Quand au petit pot vanille, café ou cacao, on en commanderait bien un deuxième.

✓ *La Pente Douce : 6, rue de la Concorde, Toulouse.*

FAST-FOOD TERROIR

Au très couru et très gourmand Capucin on déguste... Le Capucin. Inventée par Michel Bras et fils, cette épaisse galette de froment et sarrasin se savoure garnie de laguiole, roquefort, truite, coppa, aligot ou chou farci... à la gloire du terroir local. Succulent.

✓ *Capucin : 6, rue du Rempart-Villeneuve, Toulouse.*



PAR ALEXANDRA FOISSAC ET MAYLIS JEAN-PRÉAU