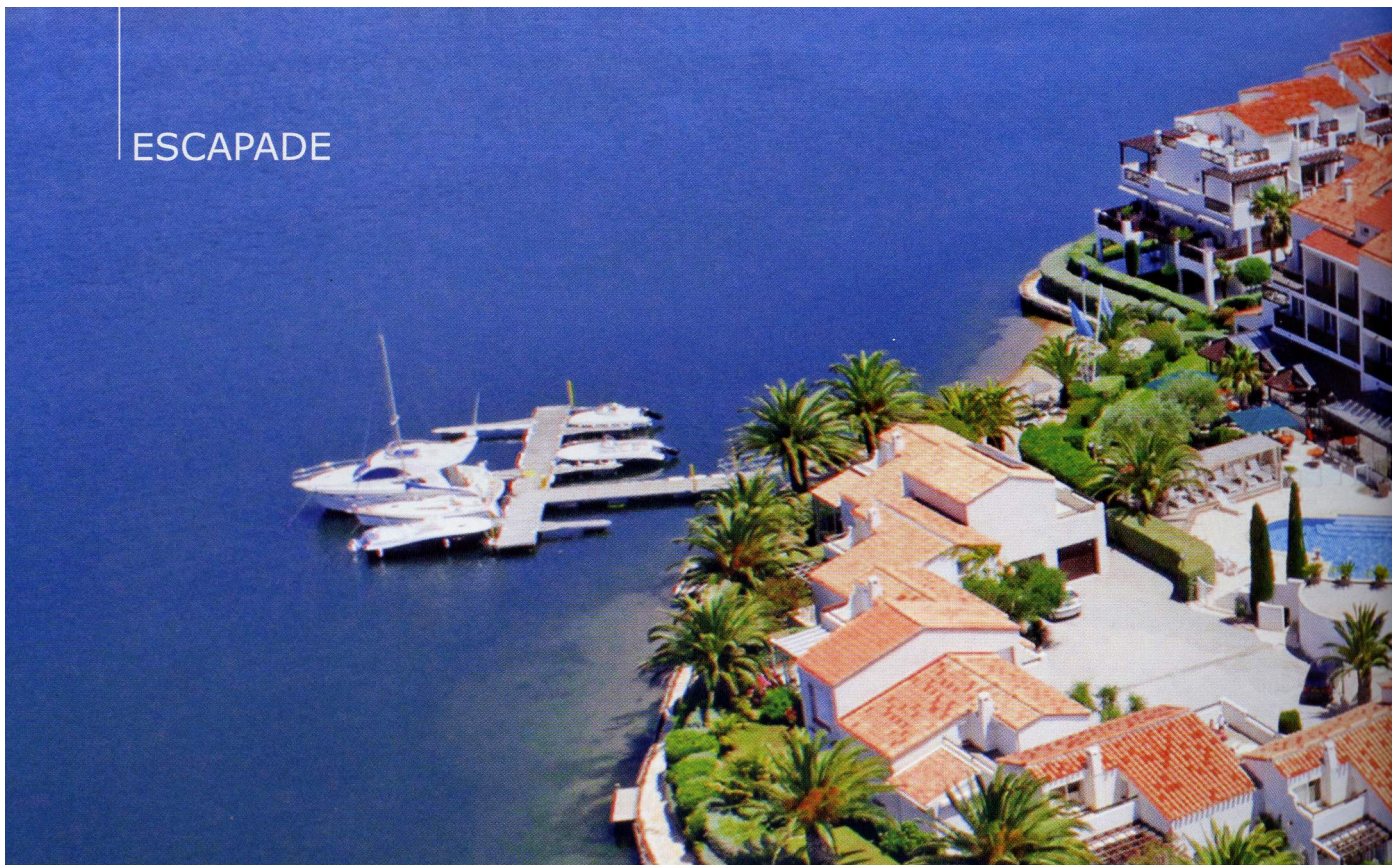


ESCAPADE



## Pause bien-être sur l'Île de la Lagune

Envie d'une échappée sous le soleil du Roussillon, la Méditerranée à l'horizon ? Direction L'Île de la Lagune, un boutique-hôtel 5 étoiles, entre mer et lagune. Spa et gastronomie au programme...

Par **Alexandra Foissac** Photos **Ile de la Lagune**



Une île privée au pied des Pyrénées et en bord de Méditerranée ? Rêve de milliardaire ou héritage familial ? Non, tout simplement une escapade sur l'Île de la Lagune à Saint-Cyprien en Roussillon ! Entre mer et marina, avec le massif des Albères en toile de fond, cette Île de la Lagune porte bien son nom et offre au visiteur un lieu intime et préservé pour s'échapper en arrière-saison, quand le soleil du Roussillon (ré)chauffe avec douceur mais constance les vacanciers d'automne ou de printemps ou les épicuriens épris d'hiver méditerranéen. Et si le soleil ne suffit pas, c'est au tour des étoiles de convaincre le touriste exigeant car une 5<sup>e</sup> étoile vient tout juste de récompenser la rénovation réussie de cet hôtel, métamorphosé

en 2012 en petit paradis lumineux et raffiné dans un écrin de verdure.

### Design, spa et gastronomie

A l'intérieur, le décor est design mais chaleureux, à l'image du lobby associant briques rouges, canapés confortables et cheminée conviviale. Dans les 24 chambres et suites, la déco est contemporaine et épurée et les terrasses de teck inspirées, dit-on, de l'élégance italienne des mythiques Riva. Dolce vita... Au dernier étage, l'Île de la Lagune recèle un trésor bien caché : une piscine sur le toit d'où l'on embrasse d'un regard circulaire le Canigou, la plage et les bateaux dans le port, malgré quelques lotissements résidentiels alentours... On y accède par la Tha-



ESCAPADE  
*Ile de la Lagune*

**Watsu et réveillons en Roussillon !**

lasso-Spa, qui mise sur l'intimité et le sur-mesure avec ses neuf cabines et ses soins signés Carita ou Thalgo. Au programme : des cures Remise en forme, Haute Beauté ou Svelteesse marine, mais aussi de l'hydrothérapie et une série "Modelage des 6 mers" pour voyager de la Mer du Nord à la Mer Rouge en passant par l'Océan Indien. Le best-of maison, est, lui, un massage qui met à l'honneur les fruits du Roussillon pour une

relaxation complète et vitaminée. Comme il est l'heure de redescendre sur terre (ferme), le chef Philippe Galindo attend les convives à l'Almandin pour une dégustation entre terroir et fusion, en terrasse ou à l'abri d'une pergola d'intérieur. Après une nuit réparatrice, il sera toujours temps, demain, de partir à la découverte du littoral, des vignobles ou des sentiers de randonnée alentours... ■

L'hôtel L'Ile de la Lagune fait partie du réseau Châteaux Hôtels Collection. C'est un des hôtels du groupe familial RoussillHôtel qui détient également le Mas de Huston à Saint Cyprien pour les amateurs de golf et l'hôtel-thalasso Les Flamants Roses à Canet-en-Roussillon où on ira absolument tester le "watsu", ou shiatsu dans l'eau, planant et féérique ! A découvrir aussi les offres spéciales pour des réveillons méditerranéens sous le signe du sport, de la gastronomie ou du bien-être !

[fr.hotel-ile-lagune.com](http://fr.hotel-ile-lagune.com)

