

DESTINATION

Nature, patrimoine et traditions

La Suisse
à cœur



DESTINATION
La Suisse

Avec les Alpes en toile de fond, la Suisse cultive son charme unique et ses traditions préservées. Entre nature, montagne et patrimoine, retour vers l'authenticité et le bonheur à la Heidi !

Par **Alexandra Foissac**
Photos **Alexandra Foissac,**
Switzerland Tourism

La Suisse, pays du chocolat, des vaches, des banques et des montres de luxe. Pays de montagnes et de traditions. Là où les pâturages sont plus verts, les chalets plus fleuris, le lait plus savoureux, et le chocolat plus au lait... Là où la fierté de vivre en Suisse se rencontre dans le moindre village, teintée d'un amour sans faille pour des paysages et un patrimoine préservés, avec les Alpes en toile de fond. Car la Suisse, marquée à la fois par sa neutralité et sa diversité, linguistique notamment, tire son identité nationale des montagnes omniprésentes et de ses traditions, souvent ancestrales mais toujours très vivantes. ▶

DESTINATION *La Suisse*

Nature alpine et traditions rurales

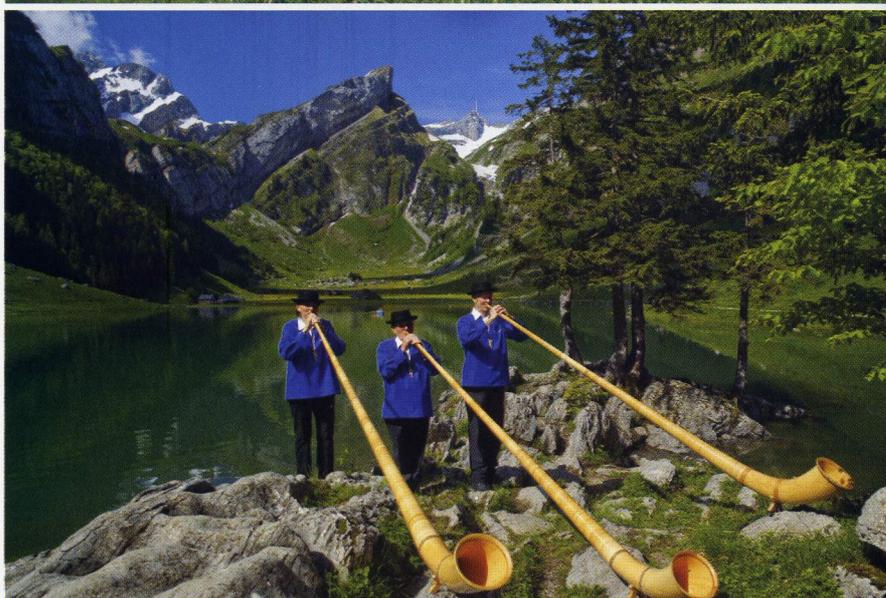
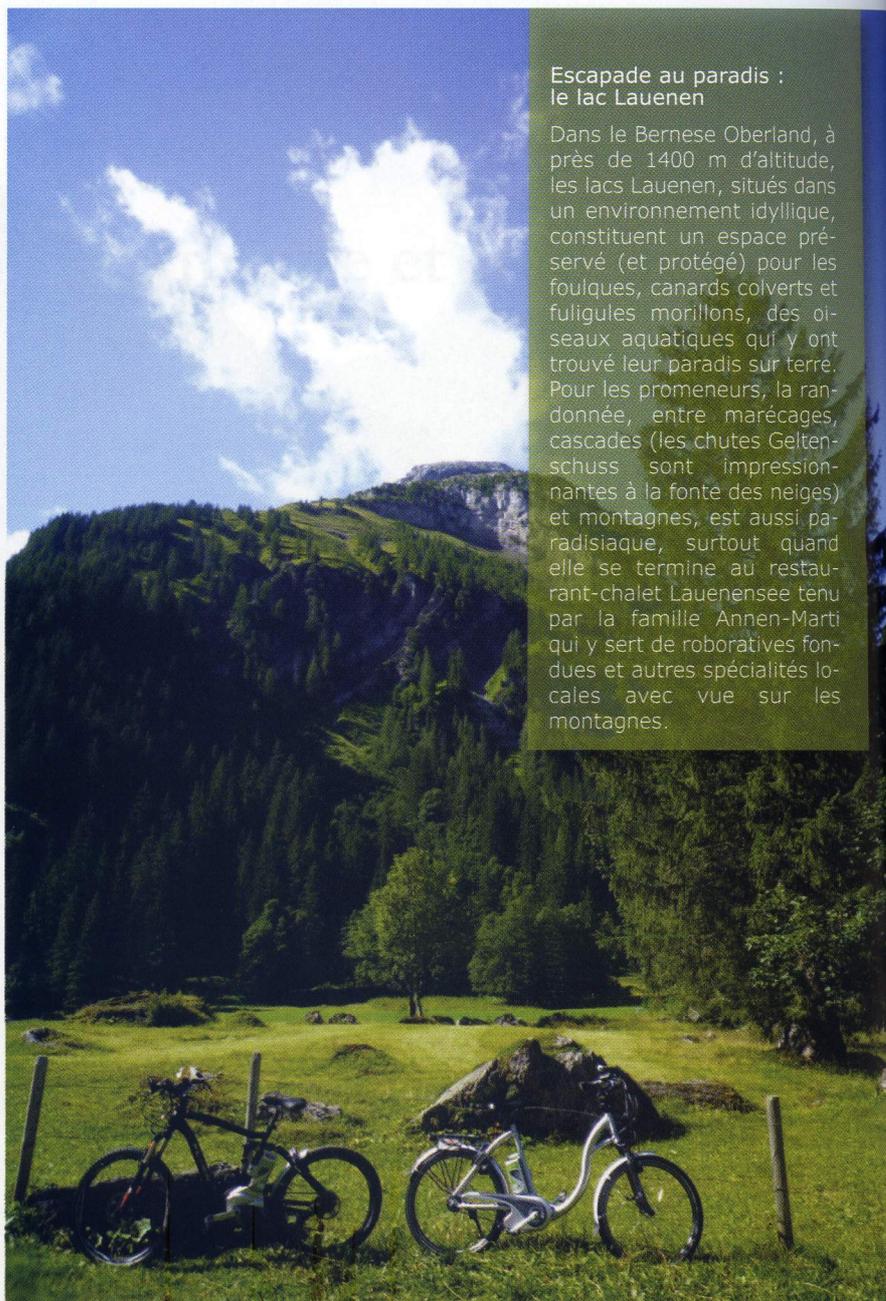
"La Suisse, tout naturellement", le slogan est bien trouvé car, en été comme en hiver, la Suisse impressionne par sa nature, la beauté de ses paysages, mais aussi par la façon de sublimer ceux-ci en soignant le moindre détail : ici, les fermes et les vaches sont pimpantes, le bois et les fleurs parent les façades et à chaque regard, la vue est de carte postale. On ne s'en lasse pas et les Suisses non plus, préservant farouchement un certain art de vivre et des traditions, désuètes ailleurs, perpétuées ici avec conviction. La Suisse, 41000 km², 8 millions d'habitants, 4 langues, 26 cantons et 60000 km de chemins de randonnée, est une entité aux multiples visages et cultures, façonnée par le paysage alentour. Du Lac Léman franco-genevois à la célèbre station Saint Moritz perchée en Haute Engadine, de la vallée du Rhin bâloise jusqu'au Lac Majeur à moitié italien, la Suisse cultive ses différences, comme en témoignent les 167 traditions vivantes recensées jusque dans le moindre village.

Les thèmes sont divers, reflets des typicités locales et de l'environnement naturel, mêlant joyeusement héritage culturel, savoir-faire artisanal et expériences montagnardes.

Il y a bien sûr tout ce qui tourne autour du fromage, de la vie de berger à la descente des alpages en passant par la fabrication d'une des 450 variétés de fromages suisses : à Charmey dans la région de Fribourg où on produit Gruyère et Vacherin, dans le

Escapade au paradis : le lac Lauenen

Dans le Bernese Oberland, à près de 1400 m d'altitude, les lacs Lauenen, situés dans un environnement idyllique, constituent un espace préservé (et protégé) pour les foulques, canards colverts et fuligules morillons, des oiseaux aquatiques qui y ont trouvé leur paradis sur terre. Pour les promeneurs, la randonnée, entre marécages, cascades (les chutes Gelten-schuss sont impressionnantes à la fonte des neiges) et montagnes, est aussi paradisiaque, surtout quand elle se termine au restaurant-chalet Lauenensee tenu par la famille Annen-Marti qui y sert de roboratives fondues et autres spécialités locales avec vue sur les montagnes.





Une tradition : procession du nouvel an



Adresse de charme :

Le Grand Hôtel Bellevue à Gstaad

A Gstaad, le Grand Hôtel Bellevue incarne cette élégance discrète et un peu surannée des villes de villégiature chic, en vogue au début du XX^e siècle. Racheté récemment par un passionné d'hôtellerie (qui garde un souvenir ému de son brunch de mariage dans les salles de l'hôtel...), le Grand Hôtel Bellevue cultive l'ambiance des palaces d'antan tout en s'offrant de petits clins d'œil modernes et ludiques : un immense espace spa, le dromadaire en patchwork qui accueille le visiteur à l'entrée, la "balancing chair" dans le salon, le coin bibliothèque pour emprunter un livre comme à la maison. Un endroit idéal pour vivre cette Suisse aux traditions préservées, dont celle de l'hospitalité, car au Bellevue, l'accueil est charmant, attentionné et personnalisé pour satisfaire toutes les envies de l'hôte de passage...

www.bellevue-gstaad.com

DESTINATION *La Suisse*

D'hier à aujourd'hui, une Suisse de contrastes et d'héritage

Bernese Oberland, dans le Jura, la transhumance des troupeaux reste deux fois par an un grand moment festif réunissant fermiers, vaches et peuple en liesse au son des cloches et des sonnaillles ! Le tout est immortalisé grâce à l'art du "poya", tradition de peinture profane des transhumances, encore pratiquée dans les Pré-Alpes fribourgeoises notamment. La pratique du cor des Alpes, premier téléphone portable au monde selon l'humour suisse, et de la lutte suisse (le Schwingen) ou encore le chant version yodel, là encore un des premiers moyens de communiquer d'une vallée à l'autre, ont été jalousement conservés et transmis, devenant aujourd'hui les symboles d'un retour aux valeurs et à la culture traditionnelles. Dans les régions catholiques alpines de Suisse alémanique, on entend parfois le soir venu l'appel à la prière, appelé Be-truf, qui résonne depuis un entonnoir à lait en bois jusqu'au cœur des montagnes. Autres traditions populaires, le Hornussen, sport typique entre golf et base-ball, ou le lancer de drapeau au son des cors, rituel venu du Moyen-Age, témoignent d'un attachement profond aux traditions régionales qui rythmaient alors la vie sociale des villages et des alpages.

Les alpages... La Suisse, patrie de Heidi, propose même un retour en enfance à la rencontre de la petite orpheline qui aimait tant les alpages et se promenait pas très loin de... Davos. Mais si les Alpes sont omniprésentes en Suisse, marquant fortement les traditions populaires et l'attachement de tout le peuple helvète à la nature, l'impact du paysage sur les coutumes et sur la vie des régions suisses est flagrant dans d'autres domaines. On raconte que le sens du détail et l'habileté des Suisses, à l'origine de la tradition horlogère, sont hérités de la vie dans la vallée qui apprend à dépasser le cloisonnement environnant en s'attachant à l'infiniment petit. De Genève à Bâle, la "route horlogère" de la "Watch Valley" qui parcourt l'arc jurassien suisse, permet de découvrir, entre musées, fabriques et ateliers, ce savoir-faire traditionnel devenu une économie florissante. Une autre vision des traditions...

L'autre patrimoine à découvrir concerne les vins et la gastronomie, bien au-delà du chocolat, de la fondue moitié-moitié et de la charcuterie à base de viande séchée de bœuf. Marquée par une origine paysanne et

“Le chant version yodel, un des premiers moyens de communiquer d'une vallée à l'autre”

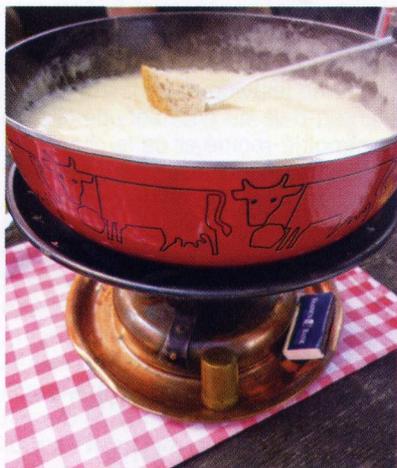
DESTINATION

La Suisse

montagnarde, la cuisine traditionnelle suisse, plutôt roborative, cultive les influences, française et italienne notamment. Ce qui reste, dans la cuisine comme dans l'art de vivre, c'est une Suisse de contrastes mêlant la puissance des montagnes au goût de l'ordre et les traditions les plus rustiques à un certain culte de l'innovation, et ce, du Lac de Constance au Nord jouxtant l'Allemagne, à Lugano au sud où l'ambiance devient italienne. Un challenge que les Suisses, qui jonglent avec trois langues, semblent avoir tranquillement réussi, sans doute grâce à un sens de l'humour qui sait pratiquer l'autodérision. La Suisse est sans nul doute un pays à (re)découvrir, mais attention, une Suisse peut en cacher une autre... ■

Pour le voyage : Un tout nouveau Country Guide Petit Futé édition 2013/14 pour découvrir les spécificités des trois régions de Suisse et quelques bonnes adresses.
www.petitfute.com

Plus d'informations :
www.myswitzerland.com



Carte postale : Appenzell

Ici, "les Suisses sont encore plus suisses qu'ailleurs" affirme-t-on à Appenzell. Niché dans le massif de l'Alpstein, entouré de collines ondulantes devenant parfois de vertigineuses montagnes rocheuses, le joli village d'Appenzell incarne à merveille cette Suisse de carte postale, aux maisons de bois peint, aux chalets fleuris et aux verts pâturages, qui l'hiver venu, se transforment en pistes de ski.

Appenzell est un paradis pour marcheurs, mais aussi pour découvrir la pratique joyeuse du e-bike (la dernière folie des Suisses) qui permet de filer sans effort sur les petites routes en lacets. A 2502 m d'altitude, le Sântis, plus haut sommet de l'Alpstein, offre une vue magnifique sur pas moins de six pays ! Autre moyen de prendre de la hauteur, un téléphérique abrupt amène dans les brumes du Hohen Kasten, un site et restaurant panoramiques surplombant le Rhin à près de 1800 m d'altitude.

Mais le charme d'Appenzell tient à la vivacité des traditions héritées et célébrées tout au long de l'année.

En Suisse orientale, dans ce canton de Rhodes-Intérieures, la tradition se veut d'abord politique : ici, depuis le XIII^e siècle, la démocratie se pratique à main levée, sur la place du village et en habits du dimanche ! Très conservateur, le canton d'Appenzell n'a d'ailleurs autorisé les femmes à voter qu'en 1990 mais les locaux affirment, pour leur défense, que si les femmes n'allaient pas voter, c'étaient elles qui dictaient leurs choix politiques pour le canton à leurs dociles maris...

L'autre grande tradition locale est celle de l'Appenzeller, fromage brossé aux épices et au vin blanc, à la saveur corsée et à la recette secrète. Et ce ne sont pas les nombreuses petites vaches brunes, nourries au foin et à l'herbe, ni les célèbres bouviers d'Appenzell, promus ici comme les premiers moteurs de recherche au monde, que l'on croise en se promenant, qui trahirent le secret ! Quelques familles de fermiers perpétuent ici la tradition de la vie dans les alpages, au rythme des troupeaux de vaches ou de chèvres. La tradition fromagère est d'ailleurs née parce qu'on ne savait pas comment conserver le lait recueilli en montagne et que pour ne pas le perdre, il fallait le transformer sur place.

De retour dans la vallée, on procède, pour protéger hommes et bêtes, à une bénédiction à l'encens des fermes et des étables. L'artisanat du cuir, de la broderie est encore pratiqué comme au siècle dernier. A Noël, l'heure est aux traditions culinaires avec des biscuits au miel et au gingembre peints, alors qu'au Nouvel An et à Carnaval, fanfares et "Vorrolli" et "Noerelli" (énormes décorations de treize cloches portées par les hommes lors des descentes d'alpage), assurent de tonitruants défilés.

Dans l'Appenzellerland, les traditions sont bien plus qu'un héritage culturel ou un folklore touristique mais un vrai mode de vie et une fierté locale.